

1987.9.17.

ひのたにしんかん

発行
日台
診療所

0425
81-6175

もう健康診断はお済みですか？

10月末まで 受診票をもって診療所へ

9月1日より老人検診がはじまりました。厚生省の発表—8日付け長寿番付け—によると100才以上の老人が二千人をこえて2271名に達しました。日野市にも名の方があります。この24年間に15倍になり17年連続の更新となりました。人生80年代をむかえ、健康にたいする意識も変わりつつあります。ながい人生を充実して、生き生きと過ごしていくためには、日ごろよりの健康の管理が大切になっていきます。

老人保健法にもとづいて、日野市においては、血圧測定、尿検査、肝臓機能検査、貧血検査、循環器検査、血糖検査、胸部X線検査等をおこないます。是非 この機会に年にいちどの健康診査をおうけください。

なお、日野台診療所では、診療所、協力会の活動として地域ごとの健康についての懇談会を企画しており、その中で今年の老人検診の結果についておしらせします。どうぞおいでください。

木曜の午後 松村先生 （オ一相互病院長） 着任

木曜の午後の単位に立川第一相互病院の院長であられる松村先生が着任されました。内科全般を専門とし幅広い識見の持ち主で、健生会就任以来27年のベテランです。趣味は絵画でひまをみつけては、コツコツためているそうです。松村先生がいらしゃることによって診療所の医師体制も一段と強力になると期待できます。どうぞ、よろしく。

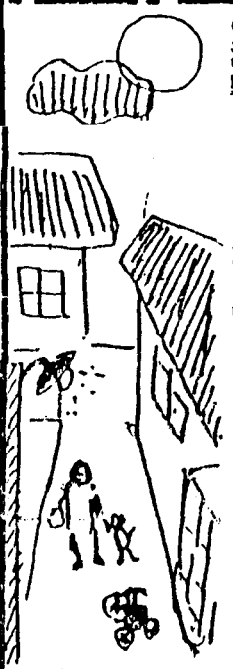
健康で安心して くらせる街づくり 協力会だより

健生会協力会は、健生会の病院・診療所と協力して会員の生命と健康を守ることを目的に活動しています。会員は、立川や日野など三多摩全域に二千人をこえ、日野では、350名の会員がいます。

7月17日には第三回の支部総会を開きました。この総会では、この三年間の活動の総括とむこう一年間の方針が論議され「健康で安心くらせる街づくり」を合言葉にとりくむことになりました。

とくに誰でもできる保健活動・健康づくり運動として「健康チェック」にとりくんでいます。

またレクリエーションなどにもとりくみ、先月25日には、診療所の駐車場でやきとりパーティーをひらきました。つめたいビールとやきとりで楽しいひとときをすごしました。こんごも協力会の活動に御注目ください。



診療所「デイ・ケア」は

日野台診療所では6月以降「デイ・ケア」をはじめました。「デイ・ケア」とはリハビリテーションをとりいれた医療活動のことで診療所としても全くの新しい試みです。立川相互病院の積先生、作業療法士の藤井さん、^{また、}田中さんに指導にきていただいで運動療法、作業療法をとりいれておこなっています。

今回、「アンデルセン」という紙ざいくをつくりました。これは、紙を丸めてカンにはりつけニスをつめたもので、参加者もち味をいかしかみをもるもの、はさみできるもの、のりではりつけるものなど分業でおこなっています。また、おりがみをはりつけた共同製作「リングの木のあるいえ」は、待合室に飾ってありますので見て下さい。

日野台の地域のみなさんには、「デイ・ケア」をはじめめるのにあたっているところご協力いただきました。ありがとうございました。

野台診療所

秋の

諸日程

(9月 ~ 10月)



9月1日

老人健診

始まる

9月22日

「マイアア」

秋まつり

10月6日

肥満教室

入学式

11月14日

健康まつり

11月3日

ひまわり号

お知らせコーナー

診療体制に

変更があります

担当の先生方は以下とおり

	日	火	水	木	金	土
午前	宮大石 地	積	長大石 谷	佐大石 条	宮大石 地	宮地
午後		宮地		松村		
夜間	鈴木 (昭)		宮地		上田	
往診	() (午後)		宮地 (午前)	山崎 中村 (午後)		

肥満教室

参加者募集中

安全に楽しくやせられます。

10月6日から12月8日まで

毎週 火曜 木曜の二日

内容：食事指導 運動療法

診察 検査 講義

*調理実習もあります。

参加資格 50才未満の健康で

肥満度20%以上の方

連絡先 徳島市 堀田まで



ドラマ人間模様「極楽への招待」

NHK土曜 夜9:45

9月5日放映 連続5回
老後資金の、とらのこ、をまき

あげようと、インチキ商法のセー
ルスマンが老人を狙っている。そ
んなワルに、こころを許し、有り金
すべてをたくす孤独な老婆とセー
ルスマンのころのかよいあい
えがいています。69才のひとり
ぐらしの老婆が地あげやにおいた
てられ、また娘、息子夫婦につれ

なくされるなど、ゆらぎ、をか
んじているとき、死んだ息子にそ
っくりなセールスマンが西伊豆の
「温泉付き、医療設備完備の老人
ホーム」を、究極の楽園、をうり
こみにきます。かれは、老婆をお
かあさんとよび老婆の孤独をなく
さめます。高齢化社会のもとでほ
んらいの家族とは、なにかをとい
かけます。ここに描かれる二セの
家族—セールスマンと老婆がどの
ようになっているのか注目したいと
おもいます。

誰にも できる

日本将棋連盟七段 田丸 昇

6	5	4	3	2	1
		馬		皇王	
				手	銀

「問題」持駒
金銀
(「セント」角)
のききに気を
つける。互
づめです。

編集後記

「いよいよ」野台診療
所新聞の発行です。
診療所と地域のみな
さんとたいパイプと
るよう心掛けようと思
います。
診療所のお知らせは
けでなく、患者のみ
さんの交流の場として
いきたいと思ひます。
どうぞ、御投稿
下さい。
がんばります。