

ひのぼしさん

納涼 やまじつパーティー

八月十九日(日)日野台健康会協働
会主催で日野台診療所前にて、
三回目の焼鳥パーティーが開
かれました。昨年は、雨に邪
魔されましたが今年は心配は
ありませんでした。係の人は
十二時から買物に、調理に、
でもザルやさらがなくて四十
目の河野さんから借りての機
材は、準備と成りました。
よさやくにして出来上がる頃
には、「そろそろ、三時です
よ。」の合図。日も西に傾き
会場も涼しく、テーブルには、
「馳走が並びました。看護婦
の山岸さんの司会で始まり所
長の佐々木先生、支部長の赤
松さん、「みんなの会」の羅
田弁護士さんの挨拶がありま
した。そのあと、板垣さんの

市政報告がありました。
清水さんの音頭で乾杯、ビー
ル一杯の美味しさ、野菜、焼
鳥も手作り、炭火で目の前で
焼きながらとあって「今年は、
やわらかくて、美味しい。」
との所もありました。ちなみ
に焼いていたいたのは、診
療所の修理にみえた日野本町
の宮本さんです。佐久間婦長
さんは、始めてのパーティー
とあって「珍しいから私にも
焼かせて」と大張り切り、真
つ赤を顔して、汗だくだくの
姿は、印象的でした。
アルコールもたいぶまわった
よつでそろそろ歌も出そうと
いうところで、程久保コーラ
ス、四丁目の千野さん、中村
さん、堀江さんたちの持ち歌
が披露され、夕暮れのまじか
どに「のめや、うたえや」の
声がかたまりました。初めて
参加の方もおられ「こんなに
賑やかで楽しいとは知らなか
った。来年も来ますよ。」こ
とめずらしそうに話されまし
た。時のたつのも忘れ、楽しい
パーティーでした。参加者は
五十一名でし
た。

日野台二丁目
「ガサ子」
月常上登をおこない山頂を
めぐりました。詳しくは、
「健康のすみ」九月号に掲
載されています。

一九八九年五月二十七日
作詞者垂水当子さんは先
命たえて
うたいましよう

二、披露
日野台二丁目
すみなれて
この生まれし幸を
誰にも誰にも
分かち合い

二、披露
日野台二丁目
すみなれて
この生まれし幸を
誰にも誰にも
分かち合い

二、披露
日野台二丁目
すみなれて
この生まれし幸を
誰にも誰にも
分かち合い

が披露され、夕暮れのまじか
どに「のめや、うたえや」の
声がかたまりました。初めて
参加の方もおられ「こんなに
賑やかで楽しいとは知らなか
った。来年も来ますよ。」こ
とめずらしそうに話されまし
た。時のたつのも忘れ、楽しい
パーティーでした。参加者は
五十一名でし
た。



健康会
第四回健康まつり
開催の準備が
進められています。
十月十五日
になりました
是非ご参加下さい。

日野台
健康まつり

10月15日(日)
10時より
場所・日野台地区センター
記念講演
がんの一次予防
「がん細胞には内臓の
予防の術」

健康会 日野台診療所 診療体制表

日野台4丁目 26-16.

当診療所での診察の体制は以下のとおりです。

	月	火	水	木	金	土	
午前 9:00~12:00	佐々木	小林	佐々木	佐々木	宮地	佐々木	135 24週 毎週
午後 2:00~4:00	増田	信夫	大石	大石	大石		
夜間 5:30~7:30	田丁		滝田 (隔週) 敬	佐々木	休診	上田	

TEL 81-6175

健康 たより

立て. 飽食の人よ



立て飽食の人よ
 飽食の時代といわ
 れている。電車に
 乗るのに我先に席
 につく人がいる。
 その方が楽だから
 だろう。しかし、
 人間、座ってばか
 りいると確実に早死にしようだ。順天
 堂大学の青木純一郎教授の講演による
 と、「宇宙飛行士たちは、カルシウム
 不足に悩まされている。長時間イスに
 座りきりで運動不足のためにカルシウ
 ムが定着せずオシッコなどでぬけてし
 まう。カルシウムを与えるだけでは不
 十分、立つ、はしるなどの動作が伴わ
 ないと骨と成らない。近頃ふえている
 子供の骨折にも同じことが言えるので
 はないか。」と「安静の害」について
 警告している。

わたしたちも病気がからといって寝て
 ばかりいては、駄目である。体力の許
 す限り座って食事をし、立って歩くこ
 とが必要である。
 自動車、エレベーター、エスカレータ
 1。都会はますます歩かなくなつてすむよ
 うになった。電車にのると、なんとか
 すわらうと目の色をかえる自分に気づ
 く。
 「子どもの将来が心配だ。飽食と運動
 不足で子どもの成人病がふえている。
 せめて電車の中では立ってと言いたい。
 青木教授の訴えである。

スポーツ



編集にかりします
 どうぞよろしく

小林直雄
 今度新しく日野台新聞編集部の一員に
 加えていただきました。一年前東京都
 目黒区より移転して参りました。それ
 まですで日野市へは一度も来たことがあり
 ません。初めて豊田の街へ参りました
 とき広々とした緑の多いきれいな街な
 のですっかり好きになりました。目黒
 に居りました時、お隣のお医者さんか
 ら「日野もいいが医者には不自由する
 よ」と注意され些心配でした。健生

会協力の活動は、全くしりませんで
 した。近所の小林礼子さんを通して日
 野台診療所と協力の会の皆様の献身的
 な医療活動を知りたいへん力強く思い
 ました。こんな組織活動は目黒にはな
 かったのです。長い人生には、不忠議
 な巡り合わせもあるものです。日野台
 診療所の創設者の一人が私の大学時代
 の同窓、伊藤一良君だったので。
 「健康のいずみ」で「健生会章創の頃
 の思い出」の記事を拝見し初めて知り

台風にも負けず 楽しい神津島 船の旅



8月26~29日
 八月二十六日の夜
 日ノ出棧橋に集合
 雑談をしているつ
 ちに乗船し、間も
 なく出港。東京湾
 を出る頃、洋上の
 集いにて岩佐議員
 を始めその他皆様方のお話に盛り上
 げて、一闘杯の音頭をとる。消費税反
 対、そしてこの秋には解散総選挙に成
 るかも知れぬ情勢のなか、私達をのせ
 たサルビヤ丸は一路神津島に向かつて

進行。台風の接近との話もあったが
 誰一人不安な表情もなかつたうとうと
 していると船内放送にて台風が来てい
 るので早めに接岸との知らせで下船準
 備。外は風雨がはげしく傘もお楮口に
 成る始末。各民宿の車の迎えを受け、
 ひとまずおちつき、雨の様子をうかが
 った。高波のため水泳禁止。夕刻まで
 の時間がもつたないので海岸温泉に
 行くとやはり大勢の人達が来ていた。
 岩佐議員も早々のおいでの様子でした。

ました。早速伊藤君に電話連絡をと
 った次第です。不忠議な縁ですね。さて
 日野台新聞の編集に加えていただき何
 が出来ますやら。熱心な諸先輩と一
 緒に皆様の新聞
 として役にたつ
 楽しい新聞にし
 て行きたいと思
 っております。
 どうぞよろしく

二十八日昨日の台風は嘘のような
 快晴。釣り人達はお喜び。早い人達
 は四時おき。たくさん魚を吊って朝食
 に御馳走してくれました。せっかくの
 海水浴も水泳禁止のためふたたび海岸
 温泉で午前中を過ごし午後は、島散策
 お店をのぞいたり夕方帰って夕食後
 は「渚の交流会」。福引大会。隠し芸
 などを楽しく過ごし、まったく知らぬ
 人達とも交流ができました。あつとい
 う間の三日四日の旅行でした。
 二十九日は、十時半出港。プロムナ
 ードデッキにてカラオケ大会。五時半
 ころ日ノ出棧橋にて解散。
 台風にも負けず、楽しい神津島、
 船のたびは、無事終了。

高瀬 マチ子

