

# ひのだいじんぶん

No. 21

ひのだいじんぶん  
編集局  
ひのだい先  
健康会日野台  
診療所内  
81-6175

十一月一日より三十日の一ヶ月間  
健康会 日野台診療所では、協  
会ミニドックをおこないます。日  
頃健康診断をする機会のない人、  
日野市の成人病検診をうけられな  
かった人に、特におすすめします。  
今日、慢性疾患、高血圧や糖尿病  
など病気の進行にたいし、症状が  
なかなかあらわれにくい病気がお  
おいなかで検診などで症状があら  
われ自覚されるまでに、早期に発  
見することは、大切な意味があり  
ます。しかし、一般に検診制度は、  
保険の適応にならず、市や企業で  
行われているものだけで、誰もが  
気軽にうけられるものには、なっ  
ていません。検診をうけるのも上  
記のものがいはい、かなり高額な  
ものになってしまいます。今回、  
健康会で行う検診は、3つのコー  
スで分けて、協力会会員とその家  
族を対象に通常の価格の五割から  
六割の価格でおこないます。栄町  
の奥住さん

協力会ミニドックのご案内  
今年度より協力会会員の皆さんの健康管理のための協力会ミニドックを実施  
することになりました。日頃健康診断をする機会のない方、日野市の成人病検  
診を受けられなかった方は、積極的に受けられることをお勧めします。

内容	
<b>Aコース</b>	検診-問診、計測、血圧、尿学的検査、肥満度 検査項目一般 検診-尿糖、糖、潜血、ウロビリノーゲン、アセトン、沈渣 血液-赤血球数、白血球数、血小板、血尿酸、ヘマトクリット 血色素 血液生化学-肝臓酵素、腎臓酵素、コレステロール、中性脂肪、 血糖、尿酸反応、血清蛋白、電解質、尿酸
<b>Bコース</b>	検診-問診、計測、血圧、尿学的検査、肥満度 検査項目一般 検診-尿糖、糖、潜血、ウロビリノーゲン、アセトン、沈渣 血液-赤血球数、白血球数、血小板、血尿酸、ヘマトクリット 血色素 血液生化学-肝臓酵素、腎臓酵素、コレステロール、中性脂肪、 血糖、尿酸反応、血清蛋白、電解質、尿酸
<b>Cコース</b>	検診-問診、計測、血圧、尿学的検査、肥満度 検査項目一般 検診-尿糖、糖、潜血、ウロビリノーゲン、アセトン、沈渣 血液-赤血球数、白血球数、血小板、血尿酸、ヘマトクリット 血色素 血液生化学-肝臓酵素、腎臓酵素、コレステロール、中性脂肪、 血糖、尿酸反応、血清蛋白、電解質、尿酸

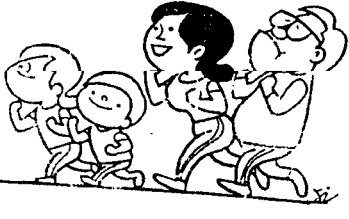
期間		
11月1日より	11月30日まで	
場所		
日野台診療所		
申し込み方法		
診療所外から、電話（通話、書面） で照会をお申し込み下さい		
料 金		
	協力会会員及び家族	一般
Aコース	8,000円	12,000円
Bコース	3,000円	5,500円
Cコース	腎臓科 8,000円 腎内検査 1,000円	10,000円 11,000円

にかかるときつけかけに。と申し  
こまれました。  
家では、お母さんの看病にあたら  
れていきます。家庭で働いていたり  
企業検診をうけられなかったひとに  
とくにおすすめします。  
会員家族を対象にしていますので  
ご家族でご相談ください。申込、  
問い合わせは、診療所受け付けま  
たは、担当協力会事務局若森まで。

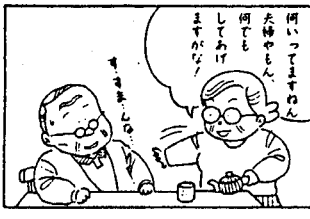
## 第4回 日野台健

10月 15日  
日野台 地区センタ  
今年恒例の健康祭が晴天の晴天  
のもと日野台地区センターでひら  
かれました。今年は「ひごろの健  
康づくり運動にやっほつもの」を  
テーマに記念講演と3つの分科会  
がひらかれました。また、野外で  
は、五へい餅やおにぎりが用意さ  
れ、青空食堂がにぎにぎしました。  
まつりに協力頂いたみなさん、あ  
りがとうございました。

**健康祭**  
に参加して  
多摩平在住  
岡本よしえ  
十月十五日 日野台地区センター  
において日野台診療所、協力会の  
第四回健康祭に参加しました。す  
ばらしい天気に恵まれたのは、こ  
の日のために  
診療所の職員  
一同と  
ボランテ  
ィアのかたが  
たの並々なら  
ぬ努力に天が  
味方し



分科会  
「寝たきりにな  
らないうための」  
この企画の担当は、日野台診療  
所の看護婦さんグループと事務の  
わたしでおこなうことになりました  
た。日頃より寝たきりの患者さん  
のかいごにおられる看護婦さんか  
ら、「デンマークでは、ねたきり  
の人は、いない。」ことを紹介し  
てくれたのだ  
とおもいまし  
た。佐々木診  
療所所長の「  
癌細胞に内緒  
の子防の話」  
は、もともと  
つとおおくの  
かたがたにき  
いていただき  
たいと思いまし  
た。参加した方々  
がこの良い話しを口コミでひろめ  
たらとおもいます。  
「デンマークでの老後の生活」  
のスライドは、日野台診療所の看  
護婦の竹崎優子さんがユーモアを  
交えて解説してくださいました。  
野外の公園では、豚汁美味しい五  
平餅など食べたり健康チェックの  
ばもありました。私ははじめて参  
加しておもったのですが地域に根  
ざした住民、おとしよりへの暖か  
い配慮、努力、献身（とかく過労  
気味の診療所のみなさんが休日を  
返上して）にたいしてただ有難い  
でなくひとりでも多く参加して老  
いたひと、若いひとを力だし  
あい助けあって協力しお金では買  
うことの出来ない人生とともに歩  
こうでは、ありませんか。ここに  
感謝をこめて報告の一端とします。  
ありがとうございます。



**体制表** 日野台診療所  
ようということになり竹崎さんが  
担当となりました。四ツ木診療所  
からスライドをかりたり、紙芝居  
をつくったり、一番頭をつかつた  
のは、デンマークと日本では、人  
もお金も比へ物にならない現状で  
そのなかでのようになっているた  
らよいのかをみんなでかんがえる  
こと。そのテーマをつかむこと  
で、暗くなってしまうのでは、  
やる意味がない。ユーモアまで  
みてきたことのように話すこと、  
紙芝居、クイズ。看護婦さんたち  
の隠れた才能がいかんなく発揮さ  
れました。来年の企画がたのしみ  
です。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	佐々木 増田	小林 信夫	佐々木 大石	佐々木 大石	宮地 大石	佐々木 兒尾	135 24週 毎週
午後 2:00~4:00	増田	信夫	休 診	佐々木 休 診	休 診	休 診	
夜間 6:30~7:30	田 丁		滝田 (隔週) 秋		上 田		



# 「高齢者福祉の明日を考へる」シンポジウムに参加して

多摩平在住 小林南雄  
 日時 八十九年十月七日  
 場所 銀座マリオンホール  
 講師 (1) BRアンデルセン氏  
 元デンマーク福祉大臣 「デンマークの福祉社会はこうして築かれた」  
 (2) 矢内 伸夫氏  
 南小倉病院院長

厚生省病院管理研究所 井上 千代子氏  
 ヘルパーキル研究会代表 岡本 祐三氏  
 阪南中央病院内科医長

パネルディスカッション 「寝かせきり」老人ゼロ作戦を成功させるために  
 司会 大熊 由紀子  
 (1) について デンマークと日本の老人ホームを比較しながらデンマークの福祉政策の現状を詳しく話されました。寝たきり老人と言ふ言葉は日本にしかありません。老人ホームは全てのマンションの一階をあてて朝、昼、寝る前とホームヘルパーが交替で看護している。市の職員でほとんど女性、老人の日常生活全てについてのサ

ービスを行っている。別にホームドクター、訪問看護婦がおりホームヘルパーの管理を行っている。上記の制度の充実で重度障害者の在宅ケアが可能となつて公的支出が大いに軽減された旨の報告があった。

(2) について 矢内先生によつて実際 病院の経験をおして「寝たきり」老人をどのようにしてたかあがらせ、歩かせさせるかが語られた  
 いへんに参考になりました。要するに本来人間は水直人間で寝たきりの水平人間は生きてくる人間でな



積極的に起き上がりさせる努力をあらゆる機会を捕まえて行われるべきであるといふ説かれた。従来あまり関心のなかつた私は、今回の講演をきいてたいへん勉強に成りました。

講演とスライドをみて「寝たきり」は、「寝かせたきり」で、充分なヘルパーの配置、また、施設や器具にお金を使うことができるならばなくすることができるとがわかりました。だからこそ自分達の老後を楽しく自立してすこせるように、人とお金をふんだんに使える国の制度を考えていかなければとおもいました。

看護婦 竹崎

## 89.10.12 朝日新聞 朝刊に掲載

医療に対する国民の関心 日本は、一億二千万を擁する大人口をもち、高齢化の進展が著しい。その中で医療の役割はますます重要視されている。医療の質を向上させるためには、医療従事者の質を高める必要がある。医療従事者の質を高めるためには、医療教育の充実が不可欠である。医療教育の充実には、医療従事者の研修制度の整備が重要である。研修制度の整備には、研修施設の充実が重要である。研修施設の充実には、研修施設の整備が重要である。研修施設の整備には、研修施設の整備が重要である。

### 医療の人的サービス評価を

技術料が低過ぎ関連産業のみ潤う



佐々木弘子

医療の人的サービス評価を、技術料が低過ぎ関連産業のみ潤う。医療従事者の質を高めるためには、医療教育の充実が不可欠である。医療教育の充実には、医療従事者の研修制度の整備が重要である。研修制度の整備には、研修施設の充実が重要である。研修施設の充実には、研修施設の整備が重要である。

## 役にたか本だし

「高齢者・障害者の住いの改造とくふう」の改造とくふう

日本大学工学部建築学科 助教 野村 著

多くの方が健康でずっと自分の家に家族と一緒に住み続けたいと願っています。しかし、なかなか日本の住宅事情では、むずかしいようです。いくつもの課題を抱えています。本書は、「老後の生活を考えた住い」「車椅子でこなす妻・主婦・母親三役」「歩行環境の整備」など高齢者・障害者のすみやすい家庭環境について建築家としての専門家の立場からアドバイスを紹介しています。

家のたてかえ、改築をすすめていく方、また日頃の介護などでおこまりの方やくだつとおもいます。ご希望のかたに診療所でもだしもおこないますので、受け付けにおもうしください。

担当 八戸

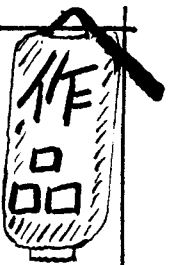
## 十一月十七日

### 燃える雪

チケットあります。ほんとうに人間らしく幸福にいけることの意味を見いだし、創り出したひとびとのものがたり

午後六時半開演  
 場所 多摩教育センター  
 診療所まえより  
 バスがでます。

担当 若森



### 鬼押しと酒

酒のこぼれ 旧友から東北の旅の土産と云って 釜の酒をくれた 狸のうぐいすをさげやうな 奇子 徳利を頂戴、すました。 徳利は 上州銘産の鬼押しと云う。 白く太字で書かれてあり、 面白い珍らしく、この酒を飲んで 見たら、面白い。 南の酒も、 存のやない。 えんや、お酒も あるんだ。 えんや、お酒も 鬼押しと酒 鬼押しと酒 と云う。 白い太字を見て、ぬらりとやうな、お酒の味は、 新雪の四時中、苦みあつた

腰痛の赤鬼  
 脚痛の青鬼  
 其の他あつちとちと痛めつて、 いる。 大勢の鬼ども、 赤い鬼押しと酒を飲んだら、 尻や、おとて、一目散に逃げ出 した。 山のあつたへ、 アハハ

フツ 程久保  
 伊豆野子 94才