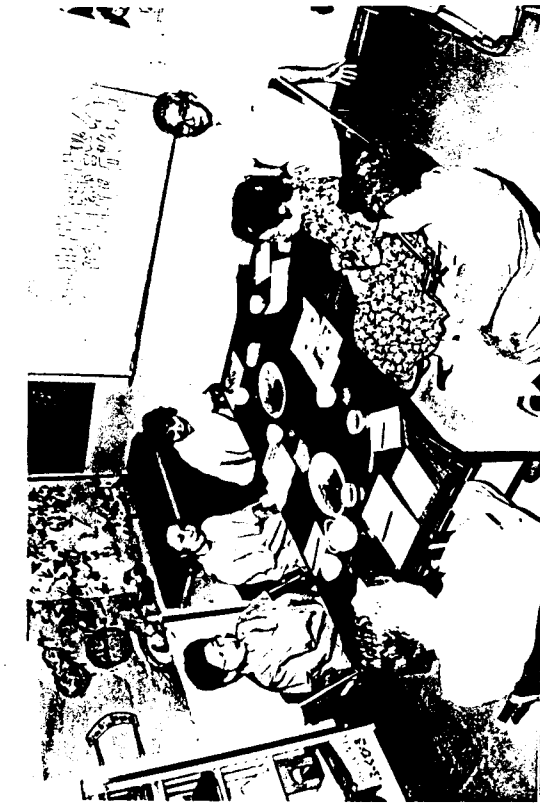


班会で生活力が健康的に

班でやっていることと交流し合い



真剣に時おり笑いも起る班代表者こん説会
(8月29日)

健康チェックや保健予防活動をおこなって、みんなが健康で暮らせるまちづくりをすすめる力を大きくするために八月二十九日、診療前三階の会議室で班代表者懇談会を行いました。出席者は、いずみ班赤松美彦さん、しらゆり班清水清さん、はまゆう班西條淑子さん、グリーンクラブ小林南雄さん、コスモス班乾静子さん、池田美子さん、虹の会佐藤貴代さんの七名でした。

ひのたいしんぶん

日野台新聞
編集局
連絡先
日野台
健康会
診療所内
81-6175

一人ひとりの声を聞いて

「みんなぶ集まり健康なごについて話し合い、自分の健康を守っていくと同時に、まわりの人にも誘いかけ、自分たちの診療所、病院を大きくしていくことで、きたのが協会だと思えます」と話し合いの口火を切ってくれたのが、赤松美彦さんでした。

「会費百円は安いので値上げして内容をよくしてほしいので



は虹の会の西條さん

健康チェックで“塩分”考えはじめ

「自分は、健康だと



コスモス班の乾さん

しよう。それから、大へんだけと会員一人ひとりに会って意見を聞くこともやってみようと思ひます」と話す乾静子さん。「長く診療所にかかっているから、会員だと思っていた人が、そつじやなかっただので、すすめたの、早く入会してくれました」と池田美子さん。

高齢者検診を受けましょう

日野市では、九月一日～十月二〇日の期間に六十五歳以上の人を対象に基本健康審査をおこないます。年に一度は、きちんと健康チェックをすることは、とても大切なことです。まわりの人にも声をかけましょう。

コスモス班の池田さん



思っているから、だけど年をとってくる病気がちにもなるので、誘いかける風にもなります」と話す西條淑子さん。

「私たち虹の会の場合は、自衛術の先生が会員で、教えてもらうのに毎週集まっています。どうせ集まるのだからと



虹の会の佐藤さん

健康チェックもやるということを始め、たんですよ」「健康チェックをやりはじめから、塩分も考えるようになりまして、と、明るく笑顔で話してくれた佐藤貴代さん。

(二面くつづく)

診察室

今月は瀬制庄月間です。日本人は胃癌が一番多く全癌の30%を占めています。胃癌は早期発見、治療が可能で、胃カメラが威力を発揮します。胃カメラの優れている点は、癌になりかかっている前段階を検出できる事。細胞も5段階に評価し1は正常で4は癌。2～4は異型細胞といいい、将来癌になる可能性が有ります。異型細胞が見つかったら検査をくりかえし、らに変化すれば直ちに切りとれば完全に治ります。また、癌が直径2cm程度の小さなものであれば、お腹を切らず胃カメラで手術(粘膜のはぎとり手術)ができます。年に一回は、すすんで胃カメラ検査を受けましょう。

(佐々木弘子)

川柳

日野台 谷島ナミ子

鉢植の紫陽照りに泣いている

湯がげんも見ずに飛び込むト尹な奴

胃を泣かし騙し宥めて古稀も過ぎ

原稿の余白に一才漫画えへ



しらかし野田の清水さん

なんでも話し合おう

健康チェックは楽しみ

「私たちの班は健康チェックを楽しみにしています。集まればお互いに話し合い、また赤松さんが話しようずだからね」と物静に話す清水清三。

「私たちのところもやっぱ、自分の塩分や血圧に健康チェックは、

小林南雄さん。また、西條さんも「年寄りだから一人家でポツンとしているよりは、なんでも話せるといいのはいいんじゃないですか」と。さらに「健康チェックや個人的にでもいいから、血圧に変化があらわれて、病気が見つ

かったという具体的に何が新聞に載るといいますよ。ね」と続けます。

生活が少づつ健康的になつて

「余り劇的なことは起らないけど塩分やなんかも気にするようになり会員の生活が少づつ健康的になつてきているね」と笑いもまじえながら話す赤松さん。

「そうだ。健康チェックをする前とは大きくうねして。今月は、生に來てもらい目ついで学習会をするけど協力会ならはのこしと清水さん。これにはやはり関心が強くなさん日程などをモしてりました。これに、至やかならに、話し合いはあまりました。ご協、ありがとうございました。」

八月二十一日午後十時頃発航。海は青く、東京湾を出ると台風十

へと車で移動し、朝食後、足付温泉に行くと思ひ、入る向

四号の余波で少し船はゆれました。みんな他の人をリードして、ビールを飲み、カラオケで歌い、誠に楽しく、にぎやかそのものでした。

岩間に湧き湯温泉でリウマチに効くらしい。坂谷、三人を式根島一周を心掛け出発。地鉦温泉へつかりました。夜は、十位集まってカラオケとビールで楽しみました。

朝六時、式根島に着き、一路民宿

へと車で移動し、朝食後、足付温泉に行くと思ひ、入る向

診療時間と医師名

		9 月				
午前 9:00~12:00	土	佐々木 1.5週 見 出 4週	増田 大石	休	休	休
	金	増田 大石	増田	休	上	上
	木	佐々木 宮地	佐々木	休	休	休
午後 2:00~4:00	土	佐々木 1.5週 見 出 4週	増田 大石	休	休	休
	金	増田 大石	増田	休	上	上
	木	佐々木 宮地	佐々木	休	休	休
夜間 5:30~7:30	土	佐々木 1.5週 見 出 4週	増田 大石	休	休	休
	金	増田 大石	増田	休	上	上
	木	佐々木 宮地	佐々木	休	休	休

		10 月				
午前 9:00~12:00	土	佐々木 1.3週 見 出 4週	増田 大石	休	休	休
	金	増田 大石	増田	休	上	上
	木	佐々木 宮地	佐々木	休	休	休
午後 2:00~4:00	土	佐々木 1.3週 見 出 4週	増田 大石	休	休	休
	金	増田 大石	増田	休	上	上
	木	佐々木 宮地	佐々木	休	休	休
夜間 5:30~7:30	土	佐々木 1.3週 見 出 4週	増田 大石	休	休	休
	金	増田 大石	増田	休	上	上
	木	佐々木 宮地	佐々木	休	休	休

班会予定

- いずみ・しらゆり班
九月十二日 三時
夕摩平西集会所
"日の学習会"
どなたでも参加できます。
- 虹の会
九月十七日 十一時
夕摩平東集会所
- グリーンクラブ
九月十七日 二時
小林南雄宅

クラス班

- 九月二十一日 二時
日野台二丁目
地区センター
- ☆☆ よろしく 新入会員 紹介
- 夕摩平 上 亨 先生
- 柴田栄一 先生
- 大坂上 天野キミ子 先生
- 新町 未研八重子 先生
- 新井 鈴木善美子 先生
- 日野 小泉清治子 先生
- 青木きよ子 先生
- 落川 片岡裕子 先生

編集後記

人間の健康は、生存権そのもの。それを否定し、お金のない人は質の悪い医療しか受けられず、さらに、国で負担する医療費を将来的には0にする方向。そして、民間の保険で賄おうとする医療法の「改正」という名の改悪をみんなの力で阻止しましょう。