

だれでも いつでも  
安心してかかれる  
医療を

# ひのだい新聞

発行所  
日野台新聞  
編集委員会  
連絡先 日野台診療所内  
81-6175

## 新しい仲間もふえて

### 健康づくり 学習会 思いがけず多くの人が参加

協力会日野支部では、会員の要求にこたえ、この間班のある所を中心に、市内4か所での健康づくり学習会を診療所などの協力も得ながら行ってきた。各所で大好評多くの人が参加してきていました。

**喜ばれた身近がで  
親しみのもてる話**  
虹の会 松清あき



多くの人が参加した健康づくり学習会(11月18日)

り配りました。

田地自治会のニュースにのせてもらえたため、思いがけなく多くの参加者が集まり、資料やお菓子も足りなくて、あわてる始末でした。

日野台診療所の佐又間婦長さんの身近な問題で、親しみのもてる話は喜ばれ班として、とりくみがいがあり、有意義でした

## 『白内障』ってなにぞ

### 『眼』を健康保険で 『眼』を健康保険で

立川相芝病院眼科主任の福田勝美さんが白内障について、話して下さいました。

細かい眼のしくみ  
糖尿病は特に恐しく  
一晩で失明すること  
もあると聞かされ、



「関節の痛みについての話を真実に聞く参加者たち」

そして、入会者も生まれ、新しい仲間もふえました。

がでるようになるりましたが、まだ高くて誰でも入れることは、むずかしいと思います。

でも、協力会などの運動の成果もあり今年4月から、助成金が出るようになりました。

さらに、私たちはレンズ移植手術は、全額健康保険で済むように、みなさんも協力会に入会していきましょう。

### 診察室

日野台診療所に就任してから、早や二年になりました▼この度、一身上の都合で退職することになりました▼診療所勤務は初めてでしたので、患者さんや協力会の方々には、本当に迷惑ばかりかけたようで、申し訳なく思っています▼人の交替人が別れていくということ。重く深い事ですが、また新しい世界を創ることができ、すばらしいことでもあります▼看護婦という仕事をする中で、すばらしい体験をさせてもらいました▼喜びも悲しみも患者さんと共に過してきました。ただ、ただまじぐらうに一生懸命生きてきたように思います▼まだ、頂上にたどりつくことができません▼この紙面を借りてみなさんに挨拶ができる事を感謝します(佐又間美枝子)

# よくわかる話に大喜び

健康づくりに関する「せき」についての話聞かると安心

「せき」は  
出るのが正常

しらがりほろろ水きみ

11月21日、健康

チェックの日。

立川相互病院呼

吸器科の桜井正美

先生をお招きして

「せき」について

のお話をしていた



話を語る桜井正美先生

だきました。  
せきは、出るの  
が正常だとのこと  
病気になる場合も



「白内障、など眼のしくみについて」学習する仲間 (11月29日)

あるそうですが、私  
はひと安心致しまし  
た。  
よくわかるように  
話して下さいました。  
みなさんも、大へん  
喜んでいました。  
本当にありがとうございました。  
ございました。心か  
ら感謝致します。

## 救急医療の豆知識

-6-

卒中という言葉は  
卒(にわか)に中  
(あたる)という  
意味で、今まで丈夫  
そうに見えていた人  
が、急に意識を失っ  
た状態をいいます。  
原因は、脳の血管  
が破れたり、つまっ  
たりして、その部分  
の神経がはたらなく  
なることにより、意  
識がなくなったり、  
手足が不自由になっ  
たりします。  
脳卒中の発作の時



「せき」について学ぶました

## 脳卒中の発作は あわてず

ゆるらたりせず安静に

は、あわてずゆるら  
たりせず、倒れた  
場所の近くで、危険  
ななく、人の出入り  
も少ない、安静にで  
きる場所に移します。

## よめいじん

今度、こちらに来  
ました、看護婦の清  
水美里です。  
生れは山梨の小判  
沢。若い頃諏訪湖の  
辺で働いていました。  
民医連経験は4年  
です。日野に住んで  
いますので、みなさ  
んと一緒によい医療  
を受けられるよう、  
頑張りたいと思いま  
すので、よろしくお  
願いいたします。

初動する時は、最  
小限度の動揺ですむ  
ようにしましょう。  
顔を横にむけ、首  
を伸ばすような頭の  
位置にし、気道がつ  
まらないうちにしま  
す。さらに、衣類は  
ゆるめ、入れ歯はは  
かしましょう。  
そして、倒れた状  
態をよくつかんで、  
医師または救急車を  
よび、指示を受ける  
ようにしましょう。  
なによりもあわて  
ず!

診療時間	12月		1月	
	午前	午後	午前	午後
9:00 ~ 11:30	佐々木 (内科)	休診	佐々木	休診
11:30 ~ 2:00	休診	休診	休診	休診
2:00 ~ 4:00	休診	休診	休診	休診
4:00 ~ 5:30	休診	小西 (内科)	休診	小西 (内科)
5:30 ~ 7:30	休診	休診	休診	休診
9:00 ~ 11:30	佐々木	水野	佐々木	水野
11:30 ~ 2:00	休診	畑川	休診	畑川
2:00 ~ 4:00	休診	休診	休診	休診
4:00 ~ 5:30	休診	小西 (内科)	休診	小西 (内科)
5:30 ~ 7:30	休診	休診	休診	休診

※ 12月29日〜1月5日、年末年始の休診になりますので、ご協力をお願い申し上げます。

**友の会**

いずみ・しらゆり班

スリーンプラズ班

コスモス班

はまゆう班

**虹の会**

今年

編集後記

もあと

わが家。あい変わら

ず人間らしさを求め生

きていきます。紙面も

その一つ。最近、ひ

どい事が多いが、優し

くなれる事もある。