



ひのだい新聞

発行所
日野台新聞
編集委員会
連絡先 日野台診療所内
81-6175

編集委員水野さん

老健法改悪でインタビュー

この影響はいかに?(1月から法律が変わり、値上げされました)

外来 1ヶ月 800円 → 900円
入院 1日 400円 → 600円

「老健法改悪について何人かにインタビューしました。」
一人平均二、三ヶ所の病院に通っておられます。
一ヶ所が九〇〇円、三ヶ所が一七〇〇円がかり。通院ですめばよいが、これが入院ともなれば一日六〇〇円、ヶ月一、八〇〇円、プンス差額ベット代、この上雑費がかかり頭がいたい。一人暮らしの方は年々体が弱って行くのに、医療費が値上げされ

日野台診療所 事務職員移動のお知らせ

(旧)石川さん... 立地病棟医事課へ
(新)関根さん... 立地医局秘書室が

※私にとっては、短い間でしたが、診療所活動・医療分野からの地域活動の面白さがわかりかけたように思います。
もっとやりたいことは沢山ありますが

限界のあることも感じました。
※石川さんの後に来まして関根です。小間、人生に深く刻みこまれ、今後の土台にします。
金井君で、34年間東京の、に出たことは教え、程です。2才の母と一人暮らしです。

(石川三男)

石川さん最後の仕事

「ひのだい新聞」新年号
全国コンクールで「佳作」に入賞!

↓年金生活では困難です。ある方は「政府で決められたらどうにもならない。医療費を上げたら消費税廃止と物価に合わせた年金引き上げを要求したい。」
こうした声を聞きま

編集委員

水野イチ



たいへんだ



診察室

▼脳卒中死亡は減少し心筋梗塞が増えてきた
▼脳卒中が減ったのは国民が血圧に関心を持ち、優秀な高血圧治療薬が開発されたから▼
一方、日本人のコレステロール値はこの30年間に40%以上も上昇し心筋梗塞が増え続けている▼そしてコレステロールの正常値もじりじりと高い値に書き換えてきた▼動脈硬化の進行を抑えたり心筋梗塞を減らすためには、コレステロールは200mg/dl以下でなければいけないと、専門家は警告している▼みんな力であわせて、コレステロールを下げて、心筋梗塞を減らしましょう!
(佐々木 弘子)



協力会日野支部が 1000人になりました

昨年12月に協力会日野支部は全員数1000人の大台を突破することができました。いまから約12年前に日野支部は様々な活動を展開して、日野台をはじめ多摩平や程久保地域にも多くの賛同者を得て、その活動地域は全市にひろがりつつあります。こうした発展の要員は、会の活動

が人々の健康への願い、良い医療への願いをとりあげ、日野台診療所と力をあわせて活動してきたことにあります。さらに健康な暮らし、街づくりをめざしてみなさんと力をあわせて活動していきたくと考えています。ひき続く御協力をお願いいたします。

(日野支部 事務局長 塩田寛)



★高血圧は放っておくと、生命にかかわる恐ろしい病気です。高血圧がもとで、脳卒中や心臓病、腎臓病に苦しんでいる人は少なくありません。そこでポイントとして、治療を中断しないこと、食事療法(塩分量)を厳しく守ること、一日7割(1日7割)です。

★加工品、インスタント食品、外食に注意。ラーメンの汁まじり、だし、酸味、香りを食べない。

★高血圧は放っておくと、生命にかかわる恐ろしい病気です。高血圧がもとで、脳卒中や心臓病、腎臓病に苦しんでいる人は少なくありません。そこでポイントとして、治療を中断しないこと、食事療法(塩分量)を厳しく守ること、一日7割(1日7割)です。

★加工品、インスタント食品、外食に注意。ラーメンの汁まじり、だし、酸味、香りを食べない。

高血圧と食事

◎治療を中断しないこと ◎食事療法(塩分量)を厳しく守ること ◎一日7割(1日7割)です。

★加工品、インスタント食品、外食に注意。ラーメンの汁まじり、だし、酸味、香りを食べない。

文芸コーナー

如月(キサラギ) 梅は咲いたが さくらには早い 風が冷い 雪下り しっかりと着込んで テレビをかこみ 春を待つ身の 置きゴタツ 雪は降るく 思いは積る 恋の情に みな溶ける

(日野台・栗原さだじ)

★いずみ・しらゆり班 グリーニングクラブ班 2月20日(木)PM2時 多摩平西集会所

★コスモス班 2月21日(金)PM2時 日野台二丁目地区センター

★はまゆう班 2月19日(水)AM10時半 日野台四丁目地区センター

★虹の会 2月17日(月)AM11時半 多摩平東集会所

班会のお知らせ

土	金	木	水	火	月	診療時間	月
見島 2:10	松村(内科) 佐々木 1:30	佐々木	佐々木	水野(内科) 畑川(不遇)	佐々木(内科)	9:00 ~ 11:30	2月
	休診	佐々木	休診	畑川(不遇)	休診	2:00 ~ 4:00	午後
	上田(内科)		滝田(内科)		小西(内科)	5:30 ~ 7:30	夜間
見島 2:10	松村 佐々木 1:30	佐々木	佐々木	水野 畑川	佐々木	9:00 ~ 11:30	3月
	休診	佐々木	休診	畑川	休診	2:00 ~ 4:00	午後
	上田		積 滝田		小西	5:30 ~ 7:30	夜間

診療時間と医師名 変更になることもあります。