

だれでも いつでも
安心してかかれる
医療を

ひのだい新聞

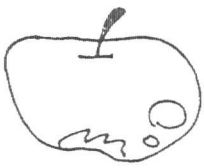
発行所
日野台新聞
編集委員会
連絡先 日野台診療所内
81-6175

春風の集いに八百人参加

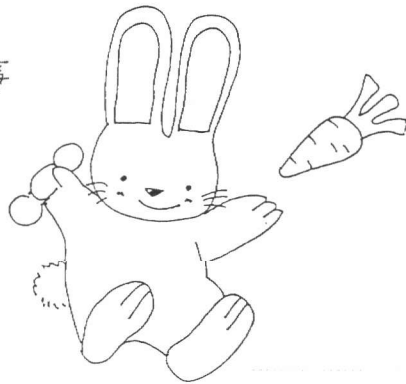
4月29日(水)、晴天に恵まれ革新新市政20周年を祝う「春風の集い」が市民会館で行なわれ、日野市民約八百人が参加しました。日野台診療所と協力会日野支部は、参加券約百八十枚を普及し、当日も佐々木所長を始め多くの職員・役員が「集い」成功のために奮闘しました。



全 様々な市民参加の
文化行事



牧伸二さんの
ウクレレ漫談



新入職員紹介



左から土屋さん・国井婦長さん・阿部さんです。
よろしくおねがいします。



会場では医療善署名が二百五十名
あつまりました。

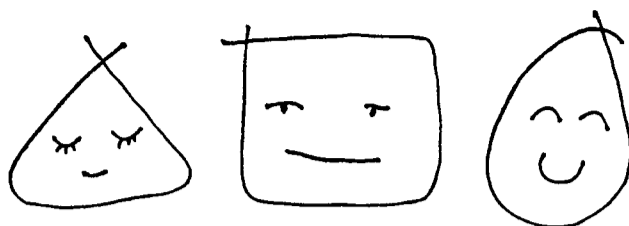
診察室

◆5月1日付けで日野台診療所に赴任しました。◆立川相互病院の外来と病棟、昭島相互の病棟を経験してきましたが、診療所の勤務は初めてです。◆慣れるまでいろいろみなさんに御迷惑をかけると思いますので、一生懸命やりますので、よろしくお願ひします。◆とありますが、かねがね日野市の行き届いた革新市政の福祉政策をうらやましく思っていました。◆先日「春風の集い」に参加し、安心して暮らせる市政を守り発展させていくために微力ですがみなさんとともにがんばりたいかなどはと思ひました。◆在宅看護の充実、日常診療の療養指導強化、地域懇談会活動など、やりたいことはたくさんありますが皆さん方の力をかりて少しずつ前進させて行きたいと思ひます。◆家族は夫と短大生の長女、中学生の長男、次男、猫一匹の5人と一匹です。

(国井智恵子)

大気汚染学習会(4/18)に参加して

小林 南雄



厚生会協力会日野支部は6月3日から今年も日野市内約八十カ所の大気汚染測定を行ないます。そのための学習会が4月の18日おこなわれました。埼玉大学教授の藤田敏夫先生から、測定でわかったことの概要が報告されました。

- 2、二酸化窒素は、
- ① 空気より重く、谷間等低い所は高濃度となります。
- ② 水に溶けにくく肺の奥まで侵入し、末端気管支や肺胞を傷つけます。このため喀痰は改善されますが、喘息発作は増加・悪性化します。
- ③ 肺ガンの発癌性が高い。
- ④ デイゼル車の排ガスがスギ花粉症の引き金となっています。
- ⑤ 光化学スモッグの原因物質となっています。
- ⑥ 昨年の測定の結果、東

京の大気汚染値は高値横這い状況にあります。

⑦ トラックの大型化とデイゼル化傾向は顕著であり、二酸化窒素汚染はますます深刻となっています。

⑧ 工場型汚染源は定置的であるが自動車大気汚染は移動型でその害は広範囲に広がります。

以上諸悪影響のお話を伺い、一日も早く低公害車の普及に国も自治体も思い切った予算を注ぎ込んで、その普及を押し進めることが必要だと痛感しました。

今年も厚生会協力会日野支部は大気汚染測定にとりくみます。ご協力をお願いいたします。

♥適度なスポーツは老化の速度を遅らせることができます。のみならず、社会的参加や生きがいにもつながる。

♥まず手始めにウォーキングから！

♥ところで、20才から25才の人の筋肉を百として比べると、60才の人の筋肉は、おへソから上の筋肉では70%前後残っているのに、おへソから下の筋肉を比べると、平均40%に落ち込んでいます。

老化は足から始まるといわれるゆえんです。

♥又、ボケを予防するためには、手先を使う

救急医療の

豆知識

て末梢の血流を良くすると良いといわれていますが、大脳に刺激信号を送る緊張筋を使うことも大いに役立ちま

す。

♥この緊張筋は下腿部にも多く含まれていますが、歩くことは老化防止にもつながるのです。

♥四季折々の自然を肌を感じながら大いに野外を歩きましょう！

(看護婦・清水)



みなさんの文芸コーナー

春雨や黄色い傘の列が行く

初蛍くの字書いて暗に消え

笹鳴か耳傾ける釣り半ば

清水

5・6月外来体制表

午前 9時～11時半

午後 2時～4時

夜間 5時半～7時半

曜日	午前	午後	夜間
日	午前	午後	夜間
月	佐々木	休診	小西
火	水野	(当休診)	休診
水	佐々木	休診	瀧・横
木	佐々木	休診	休診
金	松村	休診	上田
土	1・3 佐々木	2・4 鷗	

*今月の班会

(いずみ・しらゆり・グリーンクラブ)

5月21日(木) pm 2時から
多摩平西集会所にて

(コスモス班)

5月15日(金) pm 2時から
日野台二丁目地区センターにて

(はまゆう班)

5月20日(水) AM 10時半から
日野台四丁目地区センターにて

(虹の会)

5月18日(月) AM 11時半から
多摩平西集会所にて

