

いつでも だれでも  
安心してかかれる  
医療を

# ひのだい新聞

発行所 新聞  
日野台 編集委員 会  
連絡先 診療所  
日野台

## 佐々木先生「くろろろ」まででした！

4年3ヶ月の間、日野台診療所の所長として、御奮闘されてきました佐々木先生が、9月10日で所長の任期を終え、立川相互病院に転勤になりました。佐々木先生、本当にいろいろありがとうございました。くろろろさまでした！

(←協力会の西条支部長と)



↓より良い医療のために職員と真剣に論議



→いつも優しくていねいにテキパキと診察

←8月29日の焼き鳥パーティー(30人参加)では、息子さんと一緒に参加。

## 平塚文子先生

9月11日(金)からの新所長は

です。

平塚文子先生は、大学卒業後立川相互病院で研修され、長く立川相互病院で内科・整形外科の医師として勤務されてきました。日野の患者さんでも先生をご存知の方もいると思います。その後、他の病院に行かれていましたが、この度再度厚生会で働かれることになりました。平塚先生よろしくお願います！

(くわしいご紹介は次号で)

\*9月以後も、毎週木曜日の午前午後、佐々木先生は日野台診療所で外来診療を行います！  
よろしくお願います！



## 診察室

★4年3カ月の長きにわたって、お付き合い頂きましたありがとうございます。この9月半ばで立川相互病院の方へ転勤となります。★思い起こせば色々なことがありました。健康祭り、地域での医療懇談会、糖尿病教室、肥満教室、憲法記念行事参加、市長選挙、日野台診療所40周年祝賀会等々。★医療の方は平穩無事で大した問題もなく、一生懸命働かせて頂きました。日頃の診察を通じて、皆様とおなじせみになり、ご家族の事、人柄や気質もよくのみこめるようになり、「家庭医」の役割を果たしてきました。★循環器だけではなく、内科一般、小児科、皮膚科、たまには整形外科、小児科処置もやりました。医者たるものはなんでもできるように努力しなければいけないと地域の皆さんにハッパをかかけられました。★病院にもどっても狭い専門分野に閉じこもらず、患者さんの要求に積極的に応えていきたいと思えます。

(佐々木 弘子)

### 訪問看護ナーステーションの学習会の御報告

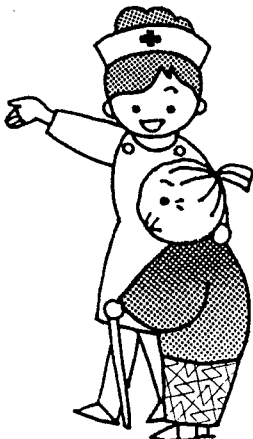
協力会日野支部役員会は8月21日午後、日野台診療所の会議室で「訪問看護ナーステーション制度」について勉強会を開きました。

この制度は、家庭で寝たきりまたはこれに近い状態の老人に対して、看護婦などを派遣して介護の質を高め、生活能力の維持回復を計ろうとするもので、派遣費用などは、社会保険制度から支払われるというもの。昨年の老人保健法改正にもなつて、この4月から実施されました。

施設費については東京都は本年度一カ所当たり、一千百万円の補助を見込んでいます。

勉強会には、訪問看護の実際に当たっている竹崎看護婦も加わり、市の実情が検討されました。その結果、多少の問題はあるものの、設置を急ぐべきだということになり、今後、関係団体とも相談して力を合わせて実現に努力することを申し合わせました。

(長谷川 秋郎)



※9月1日から10月20日まで、日野市の高齢者検診が行なわれます。昨年より検査項目も増えていきます。すすんで受診しましょう！

※9月は痧疹症候月間です。胃癌・大腸癌・肺癌などの検査を受けていない人はぜひ検査を！

ちよつとした

### 切り傷・刺し傷

日野台診療所は内科の患者さんが多いのですが、たまに切り傷や刺し傷の消毒をする必要もありません。傷によつて手当てのポイントが少しずつ違います。

切り傷の場合、傷が汚れていたら、水道水で洗います。出血がひどい場合はきれいなガーゼで、傷の部分を押迫し、止血します。軽い切り傷なら、少し出血させて、血と共にばい菌を流し出した方がよいでしょう。出血

が長くようなら、外科を受診しましょう。

手のひらを鋭いもので切った時は、腱が切れて指が曲がらなくなってしまうこともあるので、消毒ガーゼをあて、指を軽く曲げた格好で

### 救急医療の豆知識

副木に固定し、医師の診察を受けて下さい。

刺し傷の場合は傷口が小さく、出血量

が少ないため、ばい菌が中に入ると深いところまで化膿する危険があります。血を良くしほり出し、ばい菌を押し出し、消毒ガーゼを当てて包帯をしましょう。

くぎなどの踏みぬきの時は、傷が汚れていることが多く、破傷風菌や化膿菌が入ると危険なので、すぐ急いで外科医師の診察を受けましょう。

きれいなガーゼはマツチの炎にこげない程度にあぶって消毒したものでよいです。

看護婦・竹崎優子

### 9月健康チエツク班会

- 虹の会\*9月21日(月) 午前11時から・多摩平東集会所にて
  - はまゆう\*9月16日(水) 午前10時から日野台4丁目地区センター
  - コスモス\*9月18日(金) 午後2時から日野台2丁目地区センター
  - いずみ・しらゆり・グリーンクラブ
- \*9月17日(木) 午後2時から多摩平西集会所

### みなさんの文芸コーナー

浜渡る鳥のかげりや秋祭り  
伏し咲けるコスモスいこし起こしやる  
私人の背籠に匂うきのこの香

瀧岡 静

### 9月外来体制表

(9月14日～30日まで)  
午前9時～11時半 午後2時～4時  
午後5時半～7時半

曜日	午前	午後	夜間
日	午前	午後	夜間
月	平塚	平塚	小西
火	市原	遠藤幌	休診
水	平塚	休診	積
木	豫・佐々木	佐々木	休診
金	平塚	休診	上田
土	1・3平塚	2・4児島	

詳しくは診療所に☎をお願いします。

### サイチングールクイズ (第2回)

回答資格者は協力会の会員ですが、出題者である編集委員や診療所職員を除きます。

(問題) 看護婦の数は、ベット数や病院の規模に応じて法律で決められている。では、ベット数が40の病院では、最低限、何人の看護婦が必要と決められているでしょうか。

- (1) 5人
- (2) 10人
- (3) 20人

前回の正解(3) 一八二〇年五月十二日