

ひのだい新聞

発行所 野台新 日集委 野台新 連日野 絡野台 先台診 療所

いつでも だれでも
安心してかかれる
医療を

森田革新市政の6期目の重点ビジョン



当森田喜美男81無現 26329
佐藤 智春61無新 20854
山口 達夫48無新 15805
(投票率51・85%)

革新市政、六期目へ向けてスタート

四月一八日に投票が行われた日野市長選挙は私達、協力会や日野台診療所をはじめとした多くの市民が推薦した、森田喜美男市長が見事当選しました。

選挙募金への協力のお願い

選挙は終わりましたが、お金の支払いはこれからです。金丸さんのように、コーヒー代で100万円も集めるわけにはいきません。一人々の協力があってこそ選挙資金をまかなえます。どうか「少しフトコロが痛む金額」を目安に御協力ください。

四月一八日に投票が行われた日野市長選挙は私達、協力会や日野台診療所をはじめとした多くの市民が推薦した、森田喜美男市長が見事当選しました。このところでは様々な議論がありましたが、そのなかの一つに森田さんは「高齢だから駄目」という意見が多あります。高齢の方が多数、参加している協力会としては見過ごすことのできない論理です。「高齢」であることを否定的にとりあげそれを公の場で相手陣営に打撃を与え、結果的に高齢者に不利なことを目的にして大々的に広めるといふやり方は結局は老人医療に公費を支出することを攻撃して「枯れ木に水をやるよいうなもの」といった自民党の大臣とまったく同一のものでした。高齢社会をむかえるにあたって社会の各分野で高齢者が活躍している状況を無視して時代の流れに逆らうもので、結局は破綻をいたしました。選挙の勝因は何かときかれれば、私はシルバードのパワーの勝利と考えています。「高齢だから駄目」という宣伝が、高齢者の反発を招き森田支持にまわったことは容易に

月日がたつのは早いもので、結婚と同時に日野市に住んで十五年になりました。

福島県出身

夫と、中二の長男、小六の長女の四人暮らしです。二月の初旬に、田舎で小中学時代の同窓会があり出席してまいりました。若き日の思い出を友と懐かしく、分ち合う事ができ、楽しい一時でした。

日野台診療所の仕事は思っていた以上に奥が深く、スタッフの方々は、常により良い医療活動を目指して努力し、実践しています。

どうぞ心に残る思い出となる様、ご指導宜しく
お願いいたします。
大塚節子

想像できます。森田市長が二十年かけて市民とともに耕した「市民自治」が立派に花開いた選挙でした。市民の良識が、自・社・公・連合のあさましい野望を打ち破ったドラマでした。塩田寛

私の生活信条

人生は生かされているという認識、生かされているのであるから感謝の生活を営むことである。生かされている以上身体を大事にして生活を営むことが肝要である。

一、車にはなるべく乗らず、極力、歩くことが一番よいのではないかと思ひ、特に老人には歩行が大切であります。

二、食事については肉類は少量に、沢山の野菜をとることが肝要である。

三、何事に対しても、何も考えず心配ごとをなくし、怒ることとはもつてのほかであり、大いに笑いを多くし人生を明るく愉快に過ごすことが良好と存じます。

睡眠は十分とることが肝要であると思ひます。高血圧にならないよう塩分を少なくし、酢を沢山とることが最適であるとともに、糖分が多いものは控え目にし果物を十分とることが結構かと存じます。

事については腹八分目、禁物であります。山嘔むことは必要とし、山嘔むことが必要としない程度に着る。着にすること、風呂は入浴し身体を温めること

とが特に必要であると思ふ。入浴は老人には特に必要であると共に病気を治す要素があると考えます。

九、人に対しては施しを行い自分の欲望をなくすることが大事であると思ひます。

十、年をとると余計な話が多くなり、なるべく言葉を少なくし、おしゃべりを慎んで大いに身体を動かし実行されること、の、体操が必要であると思ひます。

十一、最後に頭の回転をよくするためには極力、音楽を聴くことが大切であると存じます。前述いたしました点をよく考慮に入れ実行精進されることを切に、希望いたします次第です。

程久保 沢木想水

健康クイズ

- 6 : 三大成人病で亡くなる方が多いのは癌でしたか？
- 7 : 脳出血と脳梗塞は同じ状態のことですか？
- 8 : 老人医療の外来での費用は月に400円ですか？
- 9 : 薬の錠剤やカプセルは飲みにくい時は嚙んで飲んでもよいですか？
- 10 : 尿では糖尿病や腎臓病などを発見することができですか？

ドクター紹介

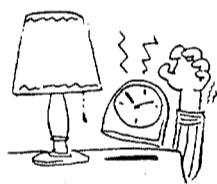
渡瀬 啓将先生

(月曜日夜間)

ご専門・神経内科
ご趣味・音楽鑑賞
テニス

勤務病院：

国立精神神経センター
一言・大阪から転勤してきました。東京に住むのは初めてですので不慣れな点も多いかとは思ひますがよろしくお願ひいたします。



今年の初めから、応援にきて頂いています。まだ若く(たぶん、三十一か三十二ぐらいだったと思ひます)独身の先生です。真面目で一生懸命な、将来性ある先生です。

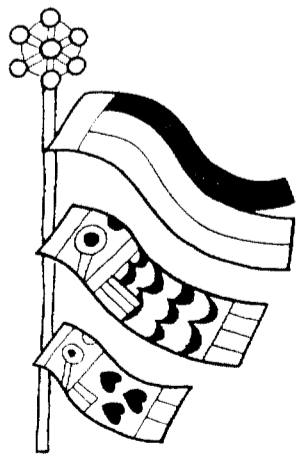
みなさんの文芸コーナー

年をとり甘さ辛さはい加減

野球帽かぶれば皆んな若返り

株下がりのれんぐってコップ酒

日野台二丁目・笑夢



(正解) 6 - ○ ;

7 - × ; 8 - × ; 9 - × ;

10 - ○ ; でした。

外来体制表

詳しくは診療所に電話をお願いします。

○四二五一八一―六一七五

時間	月	火	水	木	金	土
(午前) 9時～11時半	平塚	市原	平塚	佐々木 平塚	平塚	平塚 児島 2・4
(午後) 2時～4時	休み	遠藤 永野	休み	佐々木	平塚	休み
(夜間) 5時半～7時半	渡瀬	休み	積	休み	上田	休み