

食物繊維

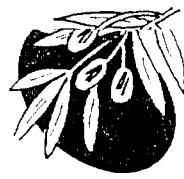
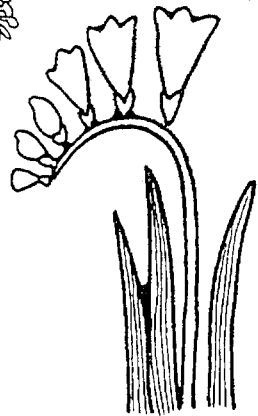
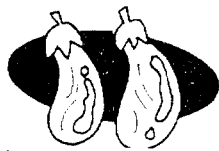
おもしろクイズ

* これ、うそ？ほんと？

1. こんにゃくには食物繊維があるが寒天にはない。 <うそ ほんと>
2. パンは小麦粉を粉にしてから作っているので、繊維はほとんど含まれていない。 <うそ ほんと>
3. 食物繊維が含まれているという、飲み物を飲めば、食べ物から食物繊維をとらなくても大丈夫。 <うそ ほんと>
4. 豆腐も納豆も原料が大豆だから、食物繊維も、同じくらい含まれている。 <うそ ほんと>
5. 食物繊維は体内の有害物の排泄に役立つが、取り過ぎると、栄養分の吸収をわるくする。 <うそ ほんと>

* さて、どちらが正しいでしょうか？

1. 食物繊維の多い料理は、どちらでしょうか。
 - a. レタス・キュウリ・トマトのマヨネーズサラダ
 - b. キャベツと人参のソテー
2. 繊維の多い食事をした人の“便”は、どちらでしょうか。
 - a. うさぎのようなポロポロうんこ。
 - b. バナナのようなうんこ。



程久保・池 小香

久々の友の便りや五月晴れ
 「草もそれぞれ花つけ春告げる
 隣の房みごとにたれて人を恋う

みなさんの文芸コーナー

外来体制表

詳しくは診療所に電話をお願いします。

〇四二五一八一―六一七五

土	金	木	水	火	月	時	間
平塚 1 児島 2 4	平塚	佐々木 平塚	平塚	市原	平塚	9時 11時半	(午前)
休み	平塚	佐々木	休み	遠藤 永野	休み	2時 4時	(午後)
休み	上田	休み	積	休み	渡瀬	5時半 7時半	(夜間)

おもしろクイズの答え >

1. これ、うそ？ほんと？

うそ
うそ
うそ
うそ
ほんと

2. どちらが.....

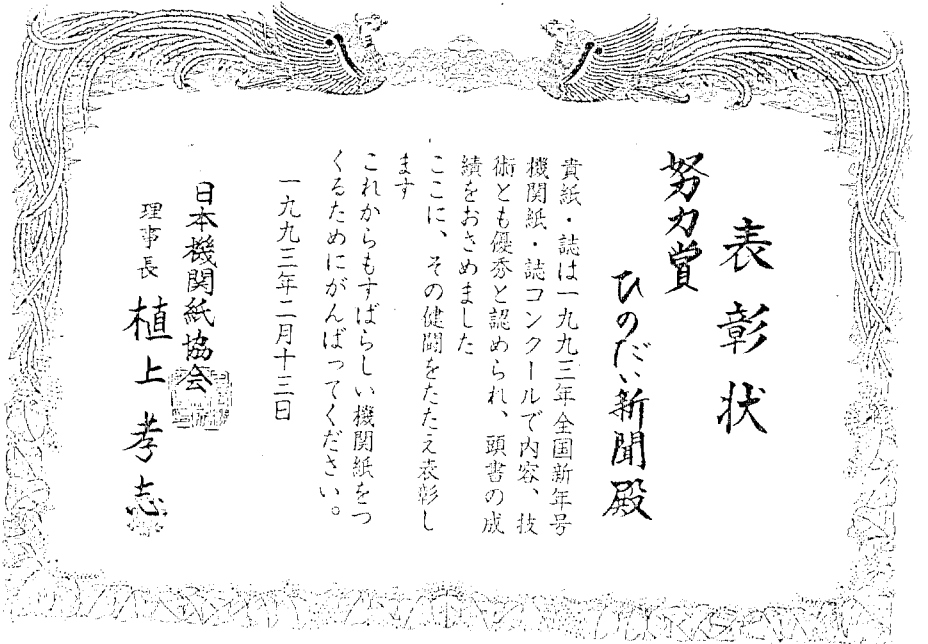
b
a

お知らせ (お礼)

遅くなりましたが、去る二月十三日に日本機関紙協会主催の“93年機関紙コンクール”がありました。私達、日野台新聞も参加し、全参加数、430紙の中から、皆さんのおかげで努力賞を頂く事ができました。ありがとうございます。今後とも、より充実した紙面作りを目指していきま

すので、引き続き、皆さんの積極的なご支援を、よろしくお願いいたします。

日野台新聞編集委員会



表彰状

努力賞

貴紙・誌は一九九三年全国新年号機関紙・誌コンクールで内容、技術とも優秀と認められ、頭書の成績をおさめました。ここに、その健闘をたたえ表彰します。

一九九三年二月十三日

日本機関紙協会
 理事長 植上 孝志

これからもすばらしい機関紙をつくるためにがんばってください。