

# 健康ひの

2014年  
2月  
第310号

発行：三多摩健康友の会 日野支部  
連絡先：日野台診療所(日野市日野台 4-26-16)  
電話 042-581-6175 FAX042-581-4070  
ホームページ：「健康友の会日野支部」で検索



## 友の会日野支部 新春のつどい 開かれる

日野支部恒例の新春のつどいが一月三十一日に開催されました。昨年は突然の降雪で中止となりましたが、今年は好天に恵まれました。

日都合で欠席されたため、代理の方が受け取られました。つづいて三多摩健康友の会会長・窪田之喜さん、日野台診療所所長・宮地秀彰さん(メッセージ)、共産党市議団・清水とし子議員、新日本婦人の会日野支部長・大高房子さん(メッセージ)、東京土建日野支部〇〇さん(メッセージ)から来賓の挨拶をいただきました。

小嶋副支部長発声による乾杯のあと、矢野さんご夫妻による箏曲演奏、小林さん伊藤さん山崎さんによる寸劇「東京だよおっかさん」、佐藤さんによる世相都都逸、アートハワイアンのはワイアン演奏などのアトラクションが披露され、みんなで炭坑節を踊ってお開きとなりました。

### 友の会日野支部・無料送迎 遠慮せずご利用ください。

2面に利用申込書を掲載しています。切り取ってご利用ください。

### 地区センター有料化

カタクリ



地区センターは市内に六十七カ所あり、年間三十万人の市民が利用している。日野市の第四次行革で、再び有料化が計画されている。その理由は「受益者負担の適正化を図る」とのこと。

国民健康保険税を大幅に上げた時も、同じ理由だった。

受益者負担の適正化を理由にするなら、公園も利用しない人から言えば利用者に「金を払って入場すべきだ」となり、極論すれば金食い虫の「新撰組のふるさと歴史館」は二〇〇〇円の入場料をとって維持すべきだと言いたくなる。

学校の校庭や体育館までも使用料をとるとのこと、子ども達の健全な発達を何と考えているのか、市民全体で考える時がきた感じだ。

**友の会・送迎サービス(無料) 利用申込書**

三多摩健康友の会日野支部は、助け合い活動のひとつとして、会員のご自宅と日野台診療所をむすぶ無料の送迎サービスを行っています。

運行は、月曜日から金曜日の毎日午前です。

友の会会員を対象としたサービスですので、利用を希望される方は友の会にご入会ください。

利用をご希望の方は、次のことをご了解いただいた上で、下記の利用申込書にご記入の上、日野台診療所へ、持参又は郵送又はFAXにてご提出ください。

(〒191-0003日野台4-26-16、FAX581-4070)

ご了解お願い事項

1. 日野台診療所での診察や健診、予防接種等の受診の際に利用することができます。
2. お一人で乗降できる方、又はご家族など介添え者が同乗できる方。
3. 車椅子でのご利用はできません。
4. 利用される日時は、事前にご予約していただきます。
  - ・日野台診療所の受付窓口で、直接に又はお電話でお申し込みください。
  - ・お迎えの時間は、前日までに、お電話でご連絡いたします。
5. 交通事情等により送迎のお時間が前後することがあります。

お問い合わせは日野台診療所へ。電話042-581-6175

三多摩健康友の会日野支部

----- きりとり線 -----

**[友の会・送迎サービス利用申込書]**

申込日：平成 年 月 日

ふりがな： \_\_\_\_\_

お名前： \_\_\_\_\_

生年月日：(大昭平) 年 月 日

性別： 男 女    ご住所： \_\_\_\_\_

お電話番号： \_\_\_\_\_

(※) 下線部にすべてご記入ください。

コード

ひと  
**今月の会員**  
原田とめ子さん  
(程久保在住)

太極拳サークルに  
七年前から参加して  
います。三年前に肩  
の腱板断裂で手術を  
受けましたが、回復  
が早く、太極拳で腕  
を大きく動かす運動  
をつづけていたことが役に立った  
と思っています。



昭和二年に足立の北千住で兄二人の末娘として生まれま  
した。女学校時代は勤労働員で王子の造兵廠で働く毎日  
でした。おしゃれなどできない時代でしたね。三月九日の大  
空襲では、裏の蔵がかるうじて焼け残り、焼け出された親  
類が集まり昭和二十三年まで雑居生活をつづけていまし  
た。昭和二十二年に復員し電力会社に働いていた人がいて、  
会社が焼け跡に「結婚した人優先」の社宅をつくること  
になり、父親同士が友人だったこともあって、ちょうどいい  
のがあるということになって、急いで結婚したんです。そ  
の主人は七十一歳で亡くなり、今  
年十七回忌を迎えました。

主人の転勤で荒川、永福、長野、  
国立、八王子と移り住みましたが、  
昭和四十一年に、三人の上の子が  
高校生になったこともあって、程  
久保に落ち着きました。

一人暮らしは気楽な反面心細い  
時もあります。ぼけないように  
と、友の会の人たちの集まりに参  
加したり、お買い物に出かけたり、  
食事をつくったり、楽しく過ごし  
ています。

**手造りみそ講習会**

日時：3月8日(土)午後12時～  
場所：第二武蔵台地区センター  
材料費：手造り、半仕込み共  
5kgで2500円  
申込先：山本(592-0850)

**一緒に**

●太極拳  
多摩平の森ふれあい館  
2月15日(土)  
3月1, 15, 22日(土)  
午前10時～12時  
連絡先：鈴木 581-1454

●太極拳  
第二武蔵野台地区センター  
2月15, 22日(土)  
3月1, 8, 15, 22日(土)  
午前10時～12時  
連絡先：山本 592-0850

◆セラバンド体操  
中央福祉センター  
2月25日(火)  
3月25日(火)  
午後2時～  
連絡先：小俣 584-3007

◆セラバンド体操  
第二武蔵野台地区センター  
2月24日(月)  
3月24日(月)  
午前10時～11時30分  
連絡先：山本 592-0850

◆セラバンド体操  
日野台2丁目地区センター  
毎週木曜日  
午後2時～  
連絡先：村松 581-6015

◆セラバンド体操  
豊田下地区センター  
3月4日(火)  
午前10時～11時半  
連絡先：安藤 583-3400

◆セラバンド体操  
ゆのした市民交流センター  
2月24日(月)  
午前10時30分～12時  
連絡先：尾辻 583-9339

◆セラバンド体操  
南平駅西交流センター  
3月11日(火)  
午前10時～11時半  
連絡先：佐藤 591-6701

◆セラバンド体操  
落川地区センター  
毎月第2, 第4月曜日  
午後1時半～3時  
連絡先：中馬 591-3286

◆ゆるゆる健康体操  
万願荘地区センター  
3月5日(水)予定  
午後2時～  
連絡先：鮎澤 587-1841

◎囲碁同好会  
南平西部地区センター  
毎週火曜日 午後1時～5時  
会費：月100円  
連絡先：長瀧 591-2786

◎絵の会“トマト”  
豊田地区センター  
2月24日(月)  
3月24日(月)  
午後1時30分～  
連絡先：柏淵 584-7338  
鈴木 080-5176-3030

ひと  
今月の職員

私は、日野台診療所で事務をしております。高木美咲子です。二〇一〇年十二月より日野台診療所で働かせて頂いております。

今日は、我が家の犬を紹介させていただきます。我が家にはメスのチワワが二匹います。モモ(二歳)は体が大きく4.5kgありますが、気は小さく強い風の吹く日などはビクビクしながら散歩しています。

小梅(一歳)は2kg。モモの半分以下ですが、性格は人懐っこく愛想が良いです。少しの事では驚く事もなくモモに比べると堂々としていますが、甘ったれで人が居なくなると「クンクン」鳴く時があります。



二匹はそれぞれ別の親から生まれましたが、同じ毛色をしているせいか二匹一緒に歩いていると「親子ですか？」とよく聞かれます。性格は全く違いますが、それぞれヤンチャな所もあり、またそれが可愛くて仕方ありません。親馬鹿ならぬ「犬馬鹿」だなと自分でも思う今日この頃です。

**友の会無料送迎ご利用を**  
 ◇月～金の毎日午前  
 ◇事前にご予約を  
 ▼電話：581-6175  
 ▼又は診療所で直接に

**検査も日野台診療所で**  
 ○腹部超音波検査  
 (毎週火曜日午前)  
 ○内視鏡検査  
 (第2, 第4月曜日午前)

**特定健診は日野台診療所で**  
 ☆予約不要です。

**小児予防接種、乳児健診**  
 ▽火曜日 14時～17時  
 予約制  
 ▽予防接種は、  
 火・水・金も(午前)

日野台診療所 2014年3月診療体制 ☎042-581-6175

《外来》		月	火	水	木	金	土
午前	医師	寺師 小川(GF)	宮地 安田	宮地	寺師 宮地	宮地	森①③ 安田②松井④
	科目	内科	内科 小児科	内科 小児科	内科 小児科	内科 小児科	内科
午後	医師	安田	・乳児健診 ・予防接種 予約制 14:00~17:00	/		赤羽(あかば)	/
	科目	内科				内科	
夜間	医師	/		/		赤羽(あかば)	/
	科目					内科	

(外来診療時間) 午前 9:00~11:30 午後 2:00~4:00 夜間 5:30~7:30

《訪問診療》	火	水	木	金	
午前	野口	/		/	
午後	安田				



★ 介護のことでお困りのことがありましたら、  
 日野台診療所のケアマネージャーにご相談ください。

介護のご相談は、  
**(日野台診療所内)**  
**居宅介護支援事業所**  
 ☎581-4093

ヘルパー派遣のご用命は、  
**ヘルパーステーション**  
**コスモス日野**  
 ☎587-6292

看護のご用命は、  
**ひのだい訪問看護**  
**ステーション**  
 ☎582-7110

お薬は、  
**ひのだい**  
**4丁目薬局**  
 ☎581-2011