

健康ひの

2014年
10月
第318号

発行：三多摩健康友の会 日野支部
連絡先：日野台診療所(日野市日野台 4-26-16)
電話 042-581-6175 FAX042-581-4070
ホームページ：「健康友の会日野支部」で検索



健康づくりと仲間増やし 友の会 大運動月間スタート

今、日野市でも高齢化が急速に進み、健康、介護、孤立への市民のみなさんの不安と要求は切実です。健康で、安心して住み続けられるまちづくりに取り組む、友の会の出番です。安倍内閣の「戦争できる国」づくり、消費税一〇%増税、医療・介護の切り捨てに反対し、平和と命・健康を守る大運動を大きく成功させましょう。

地域に大きな友の会を

三多摩健康友の会の会員は二四〇〇〇人。楽しく元氣、健康づくりと生きがいの場、命と人権、平和を守る力にもなる友の会を、日野のまちでさらに大きくしていきます。

健康づくりの輪をひろげよう

友の会日野支部は、セラバンド体操、太極拳など健康づくり教室を毎月一〇会場で実施。健康チェックと合わせ年延べ二〇〇〇人近い方が参加しています。「認知症予防とセラバンド教室」は日野ケーブルテレビでも紹介されました。

月間では、健康づくり教室とともに、健生会の看護師・介護士さんたちと協力して、骨密度などの「健康チェック」を自治会などにも広く呼びかけて各地で行います。

支え合い訪問活動

八〇歳以上会員さんへの「お元気ですか」訪問に取り組みます。

健生会の新病院建設工事が一〇月から始まりました。無差別・平等の医療・介護、働くものの立場にたつ病院を「私たちの手で作る」ために、「協同基金」にぜひご協力下さい。

無料送迎が好評 利用者一〇〇〇人突破

友の会会員限定無料送迎が、今年一月からスタート。利用者は八月末まで、延べ千三百三十八人となりました。「とても助かります」と沢山の感謝の声をいただき、友の会への入会者も相次いでいます。

認知症予防いきいき教室 豊田会場の開催日が、十一月から毎月第一金曜日に変更になりました。

時間(午前十時～十一時半)、場所(コミュニティハウス・アウル)は変わりません。

カタクリ



老人憲章の見直しは何故

▼日野市は、九月十五日号の広報「ひの」で、「高齢者が笑顔で過ごせるまちに」と題して昭和五十七年に制定した日野市老人憲章の見直しを提起しています。▼高齢者人口は、これからどんどん増えるので、「高齢者福祉を大きく転換しなければならぬ」。だから老人憲章を見直さなければならぬ、と言っています。▼今までも馬場市長時代にも高齢者福祉を切り捨ててきましたが、これからも切り捨てるためには、老人憲章の精神が邪魔になっているというのです。▼馬場市長は、二十五億円もかけてふれあいホールを建設し、大手不動産会社に管理を委託、大坪市長は、巨大物流センターのために二〇億円もかけて道路をプレゼントしようとしています。▼大型公共事業より、高齢者福祉が大事ではないか？

「ごみ問題 監査請求をすすめる会」結成！本格始動。 会員のみなさんもぜひ受任者になろう

九月六日一一〇名が参加し「ごみ問題・監査請求をすすめる会」が結成されました。

会は、一〇月に監査請求に取り組むことを決め、各地域で学習・討論会を開き、署名を集める「受任者」を増やす取組みを進めています。既に二〇〇名を超える人が登録しています。事務監査請求署名は一〇月中旬から始まりますが、それまでに

受任者（署名を集める人）を千名にするのが目標です。友の会日野支部としても、受任者を増やすことに力を尽くします。会員のみなさんも、ぜひ受任者になっていただきますようお願いいたします。

受任者（署名を集める人）を千名にするのが目標です。友の会日野支部としても、受任者を増やすことに力を尽くします。会員のみなさんも、ぜひ受任者になっていただきますようお願いいたします。



全国集会参加報告

◆共同組織活動交流集会

日野 小俣朝子

九月七日から八日に神戸で開かれた全日本民医連共同組織活動交流集会には、私は初参加でしたが、全国から三二〇〇人もの大勢の方々が参加しました。

民医連の加盟病院はなぜ差額ベッド費用をとらないのか、ズーッと疑問に思っていました（経営が心配でした）。でも納得しました。「無差別・平等の医療と福祉の実現をめ

ざす組織」（民医連綱領）だからです。戦後の荒廃の中から、様々な困難をのりこえて生まれてきた共同組織の運動、全国の創意ある内容に学びつつ、共同組織（友の会）の一員として、皆と一緒に頑張ろうと思います。

戦後の荒廃の中から、様々な困難をのりこえて生まれてきた共同組織の運動、全国の創意ある内容に学びつつ、共同組織（友の会）の一員として、皆と一緒に頑張ろうと思います。

◆日本高齢者大会

平山 佐藤政年

九月十二から十三日に富山市で開かれた第二十八回日本高齢者大会に参加しました。大会には全国から五三四七人

日野市への学習懇談会(総)

健康福祉部との学習懇談会（九月二七日）で説明があった主な事業を紹介します。

■健康づくり事業

▽さわやか健康体操Ⅱストレッチやリズム体操。

▽日野人げんき！ゼミナール

Ⅱ出前「健康チェック」。

■高齢者支え合い事業

▽高齢者見守り支援ネットワークⅡ孤立死など異変に気づいた場合、包括支援センター

が参加しました。オープニングでの鶴坂鶴飼太鼓のダダンダンダンという力強い音が心にひびき、八尾高校芸能部の皆さんのおわら風の盆優美な歌と踊りと胡弓のかなでる旋律を堪能し、歴史ある伝統文化に会場全体が心ひとつになりました。

年金・医療・介護の改悪反対、消費税一〇%大反対の声を地域に広げるために頑張る決意をあらたにしました。

（二つの全国集会への代表派遣に、皆さんから沢山の募金をお寄せいただきました。心から感謝申し上げます。）

に連絡する体制。

▽認知症徘徊高齢者SOSネットワークⅡ徘徊高齢者をあらかじめ家族が登録。行方不明になった場合、各種機関が連携して早期発見に努める。メール配信サービスに協力している市民五八〇〇人。

九・一五平和のつどい

一五〇名参加

原水禁世界大会に参加された六名の方が報告。弁護士の宇都宮健児さんは、「一人ひとりには微力であっても、つながれば大きな力になる、憲法改悪をゆるさない運動を大きく広げていこう」と訴え大きな拍手に包まれました。健康友の会日野支部長の河辺裕さんが閉会挨拶しました。



歩こう会

= 駒場の二つの公園(農学校と伯爵邸跡)を歩く =

- ・日 時：10月28日(火)
午前10時集合(雨天中止)
- ・集 合：豊田駅北口本屋前
- ・持 物：弁当、雨具、おやつ、敷物
- ・連絡先：小形 581-8483
鈴木 581-1454

南フロック・百草団地班

セラバンド体操スタート!

- 日時：2014年10月24日(金)
午後1時30分~3時
- 場所：百草団地内百草センター(第三集会所)
- 講師：中川元美リーダー 遠藤 博リーダー
- 会費：無 料 お気軽にご参加を!
- 連絡先：百草団地班
須崎 090-8487-4469

11月のハイキング

== 鎌倉アルプス ==

- ※と き：11月11日(火)
- ※コース：JR 北鎌倉駅⇒建長寺⇒半僧坊
⇒大平山(159m)⇒瑞泉寺
⇒JR 鎌倉駅(歩行時間：3時間)
- ※参加費：100円(旅行傷害共済掛金)
- ※問合せ・申込：保 泉 ☎042-583-1186
- ※申込締切：10月31日

友の会本部主催

秋の一泊バス旅行

- 日 程：11月19日(水)
~20日(木)
- 行 先：伊東温泉と河口湖
- 参加費：19,800円
- 申 込：10月1日~10月末
- ・河辺 裕 594-2502
- ・小林功一 584-6863

一緒に

●太極拳

多摩平の森ふれあい館
10月 11, 18, 25日(土)
11月 1, 8, 15日(土)
午前10時~12時
連絡先：鈴木 581-1454

●太極拳

第二武蔵野台地区センター
10月 11, 18, 25日(土)
11月 1, 8, 15, 22日(土)
午前10時~12時
連絡先：山本 592-0850

◆セラバンド体操

第二武蔵野台地区センター
10月 27日(月)
11月 24日(月)
午前10時~11時30分
連絡先：山本 592-0850

◆セラバンド体操

日野台2丁目地区センター
毎週木曜日
午後2時~
連絡先：村松 581-6015

◆セラバンド体操

多摩平ゆりの木集会所
毎月第1, 第3水曜日
午後2時~
連絡先：曾我 581-0271

◆セラバンド体操

豊田コミュニティハウス・アウル
10月 21日(火)
11月 18日(火)
午前10時~
連絡先：安藤 583-3400

◆セラバンド体操

落川地区センター
毎月第2, 第4月曜日
午後1時半~3時
連絡先：中馬 591-3286

◆セラバンド体操

ゆのした市民交流センター
10月 27日(月)
11月 24日(月)
午前10時30分~12時
連絡先：尾辻 583-9339

◆セラバンド体操

南平駅西交流センター
10月 21日(火)
11月 18日(火)
午前10時~11時半
連絡先：佐藤 591-6701

◆ゆるゆる健康体操

万願荘地区センター
11月 12日(水)
午後2時~
連絡先：鮎澤 587-1841

◎囲碁同好会

南平西部地区センター
毎週火曜日午後1時~5時
会費：月100円
連絡先：長嶋 591-2786

ひと
今月の職員

ひのだい四丁目薬局、事務の大和田能枝です。この薬局に勤務して、約六年になります。二十数年来の日野住民（旭が丘に住んでいます）ですが、日野台という地域は足を踏み入れたことなく診療所や薬局の存在すら知りませんでした。今では受付に座って、待合室での患者様達のお話を聞くのも楽しみのひとつで、学ぶことがとても多いです。そして、少しでも皆様の役に立つことができたらし、と思い日々を過ごしています。気がついた事・ご要望・世間話、どんなことでも気軽に声を掛けて下さい。



仕事が終わってからの楽しみは、大好きな海外ドラマを世界地図片手に観ることや、チケットが取ればコンサートへ出かけ異次元の世界に浸るのが好きです。これからも、よろしく
お願い致します。

友の会無料送迎ご利用を
 ◇月～金の毎日午前
 ◇事前にご予約を
 ▼電話：581-6175
 ▼又は診療所で直接に

検査も日野台診療所で
 ○腹部超音波検査
 (毎週火曜日午前)
 ○内視鏡検査
 (第2, 第4月曜日午前)

特定健診は日野台診療所で
 ☆予約不要です。

小児予防接種、乳児健診
 ▽火曜日 14時～17時
 予約制
 ▽予防接種は、
 火・水・金も(午前)

日野台診療所 2014年11月診療体制 ☎042-581-6175

《外来》		月	火	水	木	金	土
午前	医師	寺師 小川(GF)	宮地 安田	宮地	寺師 宮地	宮地	森①③ 安田②松井④
	科目	内科	内科 小児科	内科 小児科	内科 小児科	内科 小児科	内科
午後	医師	安田	・乳児健診 ・予防接種 予約制 14:00～17:00	/	/	赤羽(あかば)	/
	科目	内科				内科	
夜間	医師	/	/	/	/	赤羽(あかば)	/
	科目	/	/	/	/	内科	/

(外来診療時間) 午前 9:00～11:30 午後 2:00～4:00 夜間 5:30～7:30

《訪問診療》	火	水	木	金
午前	野口	/	/	/
午後	安田	寺師	松井②④	安田②④

★ 10月14日より「インフルエンザ予防接種」が開始となります。
 小児の方は予約制となります。お電話をお待ちしております。

介護のご相談は、
(日野台診療所内)
居宅介護支援事業所
 ☎581-4093

ヘルパー派遣のご用命は、
ヘルパーステーション
コスモス日野
 ☎587-6292

看護のご用命は、
ひのだい訪問看護
ステーション
 ☎582-7110

お薬は、
ひのだい
4丁目薬局
 ☎581-2011