

健康ひの

2016年
7月
第339号

発行：三多摩健康友の会 日野支部
連絡先：日野台診療所(日野市日野台 4-26-16)
電話 042-581-6175 FAX042-581-4070
ホームページ：「健康友の会日野支部」で検索

友の会日野支部32回総会を開催 安心して暮らすためのまちづくりを

三多摩健康友の会日野支部の第32回総会が6月16日、ゆのした市民交流センターで開かれました。河辺支部長の開会挨拶につき、6人の来賓の方々から挨拶をいただきました。(お名前は別項に掲載)

総会には25人の役員・会員が出席し、討論で6人からセラバンド体操や健康チェックなど健康づくり、助け合い・たまり場活動、競争法廃止・平和を守る取り組みなど豊かな活動について報告がありました。

2015年度活動のまとめと2016年度方針、決算・予算案が承認され、新年度の役員が選出されました。(方針骨子、新年度の役員は2面に掲載)

憲法が生きる街へ 活躍を期待します

「独りぼっちな高齢者をなくすとりくみでも、介



護・医療をよくする運動でも友の会日野支部は大きな役割を果たしています。みなさんは地域で共同して生きること、人生の楽しみを見つけておられるように見えます。参院選・都知事選を悔いなくたかいかい、憲法が生きるまちをつくりましょう」(三多摩健康友の会・窪田会長)

◇来賓の方々

- 三多摩健康友の会 窪田之喜会長
- 日野台診療所 石塚貴之事務長

コスモス日野

浅尾貞美管理者

時田千枝子管理者

日野社保協

岡田充生事務局長

日本共産党日野市議団

中野昭人団長

◇メッセージ

新婦人日野支部

西ブロック 健康チェック開催

6月7日アウルで開催された定例の健康チェックは、スタッフ9人を含めて29人が参加、ミニ講座「どうなる高齢者医療」(講師..橋本事務局長)の後、健康チェックを実施しました。



カタクリ

“おもいやり”は、

庶民にこそ!



▼最近、「右脚大腿骨内に腫瘍の疑い」で4回受診、窓口負担はなんと4万8千円。大した病気をしたことがなく、負担の重さにビックリ。保険料の高いのに加え、医療費の高さを痛感。▼思い当たるのが、今年度の軍事費・初の5兆円超。辺野古新基地建設費千7百億円、なんの根拠もない米軍への“おもいやり”予算千9百億円も含まれている。そんな金は削って、庶民の福祉にこそ“おもいやり”予算をつけるべきだ! ▼かつてスウェーデンに医療・福祉の調査に行った際、大学教授に「経済大国日本からなぜ来たの? わが国は百年戦争をしていないから、医療・介護費だけでなく教育費も無料にできた。」といわれた。要は、税金の使い方の違い。かの国のように戦争をしない、国民生活優先の政府を実現したいものだ。

(平野)

総会で選出された役員

- 支部長 河辺 裕 (再・程久保)
- 副支部長 成舞春雄 (新・日野台)
- 平野 稔 (再・万願寺)
- 事務局長 橋本輝夫 (再・大坂上)
- 事務局 関戸眞一 (再・豊田)
- 会計 安藤みち子 (再・豊田)
- 支部委員 鮎澤剛人 (再・万願寺)
- 浅倉 商 (再・多摩平)
- 五十子フヂ子 (再・落川)
- 大間知紀彦 (再・栄町)
- 尾辻宏海 (再・大坂上)
- 遠藤 博 (再・程久保)
- 片山由美子 (再・高幡台団地)
- 川瀬かつ子 (再・八王子)
- 河本 清 (再・日野)
- 鯉沼 正 (再・南平)
- 小林功一 (再・石田)
- 佐藤政年 (再・平山)
- 須崎道夫 (再・百草団地)
- 鈴木静江 (再・西平山)
- 曾我治雄 (再・旭が丘)
- 時田千枝子 (新・コスモス日野)
- 戸室謙一 (再・大坂上)
- 中川元美 (再・三沢)

- 堀内保江 (再・神明)
- 保泉 勇 (再・日野)
- 諸角実也 (再・診療所)
- 山本通子 (再・程久保)
- 顧問 小嶋満彦 (再・日野台)
- 会計監査 松野美代子 (再・日野台)
- 野田君江 (再・豊田)
- オブザーバー役員 小形万里子 (再・旭が丘)
- 杉本ミサ (再・日野)
- 渡辺由利 (再・旭が丘)

2016年度活動方針 骨子

憲法を生かして、平和を守り、いのち・人権が大切にされる日本と日野のまちをつくる運動が正念場を迎えています。とりわけ、憲法9条を守り、「戦争する国」づくりを許さない運動を草の根から大きく広げることが急がれます。

市民の切実な願いであり、会員の要求でもある健康づくり、助け合い、介護・医療をよくするなどの活動を、広く地域の人々によびかけ、楽しく、そして活発にとりくみましょう。友の会を広く市民のみな

んに知ってもらおう活動を強め、仲間増やしを進めましょう。

1、健康づくりの活動を、地域の人たちに広くよびかけて旺盛に取り組みます。

2、山歩き、ウォーキング、カラオケ、マージャンなど会員・市民の要求にこたえる活動に、楽しく、活発にとりくみます。

3、地域の高齢者への声かけ、見守り、助け合い活動にとりくみます。

4、介護保険制度の改悪や国保税値上げに反対し、社会保障を拡充する運動をすすめます。

5、憲法を守る活動を旺盛にすすめます。

6、仲間ふやしで会員1800名達成をめざします

7、送迎活動の体制を早期に強化し拡充をはかります。

8、健全会との共同、連携をつよめます。

9、次世代の活動の担い手をふやし、専門部、ブロック体制の強化をはかります。

第30回高齢者大会成功へご協力

6月号で募金をお願いし、多くの方からお寄せいただいています。さらに、大会成功へ向けて、物品販売を行なうことになりました(写真)。

販売費の一部が募金になります。

◎うどん 250円

◎せんべい 500円

◎そうめん 300円

申込・問合せ先

成舞

090

・5490・2581



国保税値上げ説明会 開催を申し入れ

「国保をよくする日野市民の会」は6月27日、今年4月から実施された国保税一世帯当たり年平均1万4700円もの大幅値上げについて、市民への説明会開催を大坪市長に申し入れました。7月下旬頃、中学校区ごとに開くよう求めています。

今年もやります、恒例 高尾山ハイク&ピヤパーティー

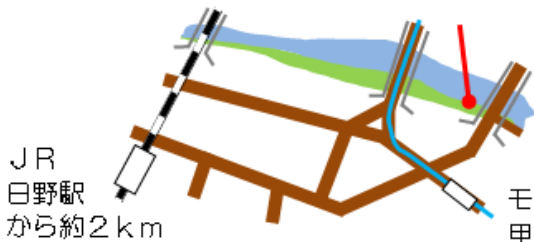
とき：8月9日(火)

問合せ・申込み 保泉 583-1186

立川の花火 観賞会

日時：7月30日(土)午後7時

場所：日野橋南詰(多摩川の遊歩道)



◆参加費：無料※飲み物・つまみ等は各自ご持参を差し入れ大歓迎!!

◆持っている方は携帯イスがあると楽です。ブルーシートは用意します。

◆問合せ 保泉 583-118

一緒に

◎太極拳

▼多摩平の森ふれあい館 7月 9, 6, 30日(土) 8月 13, 27日(土) 午前9時~12時
連絡先:鈴木 581-1454

▼第二武蔵野台地区センター 7月 2, 9, 16, 23日(土) 8月 日(土) 午前10時~12時
連絡先:山本 592-0850

◎セラバンド体操

▼第二武蔵野台地区センター 毎月第4月曜日 午前10時~11時30分 連絡先:山本 592-0850

▼ゆのした市民交流センター 7月 21日(木) 8月 18日(木)
午前10時30分~11時30分 連絡先:堀内 584-2897

▼南平駅西交流センター 7月 28日(木) 8月 日(木) 午前10時30分~12時
連絡先:佐藤 591-6701

▼高幡台団地74号棟集会所 毎月第3木曜日 午後1時半~3時
連絡先:片山 593-4101 須崎 090-8487-4469

▼多摩平ゆりの木集会所 毎月第1, 第3水曜日 午後2時~ 連絡先:曾我 581-0271

▼豊田コミュニティハウス・アウル 毎月第1, 第3火曜日 午前10時~ 連絡先:安藤 514-9849
★8月は第1火曜日のみ

▼落川地区センター 毎月第2, 第4月曜日 午後2時~3時 連絡先:中馬 591-3286

▼日野台1丁目地区センター 毎月第2, 第4水曜日 午後2時~ 連絡先:成舞 583-1931

▼日野台2丁目地区センター 毎週木曜日 午後2時~ 連絡先:村松 581-6015

◎ゆるゆる健康体操 8月10日(水) 午後2時~ 万願荘地区センター 連絡先:保泉 583-1186

◎囲碁同好会 毎週火曜日午後1時~5時 南平西部地区センター 連絡先:長嶋 591-2786

◎絵の会"トマト" 8月 1日(月) 午後1時半~4時 豊田地区センター 連絡先:柏淵 584-7338

◎マージャンサークル 毎月第1土曜日午後1時半~ コミュニティハウス・アウル 連絡先:安藤 514-9849

◎たまり場 7月 23日(土) 午後5時~ コミュニティハウス・アウル 連絡先:安藤 514-9849

カラオケ・ハワイアンの夕べ (参加費 500円)

三多摩健康友の会日野支部の皆様へ
はじめまして、コスモス立川からコスモス日野へ六
月に異動し、七月から管理者として仕事させていただきます
きます時田千枝子です。

毎朝8時に家をでて自転車通勤をしています。坂道
は足の疲れを感じる時もあります。日野は緑が多
く、風に揺れた葉がキラキラ輝き、鳥のさえずりが心
地よく聞こえてきます。私にとって素敵な一日の始ま
りです。

これから皆さまといろいろな場所でお会いすること
でしょう。特に健康づくりの取り組みの中で、引き続
き健康チェックをお手伝いさせていただきますと思
います。

尚、コスモス日野では介
護相談をしていますので、
気軽にお出かけください。
不慣れなところがありま
すが、どうぞよろしくお願
い致します。好きな言葉は
「二期一会」です。



コスモス日野で、たくさんの方の会の会の皆さんにお
世話になりました。ありがとうございます。健康
チェックなどでお会いする皆さんはともいきい
きとしていて、素敵です。サークル活動も面白そう
なものばかり。いつかリタイヤしたら私も仲間に入
れてください。

コスモス府中に異動しますが、日野市民なのでま
たどこかでお会いするかもしれません。その時は気
軽に声をかけてください。

浅尾貞美

日野台診療所 2016年8月診療体制 ☎042-581-6175

《外来》		月	火	水	木	金	土
午前	医師	寺師 小川(GF)	宮地 安田	宮地	寺師 宮地	宮地	森①③ 安田②松井④
	科目	内科	内科 小児科	内科 小児科	内科 小児科	内科 小児科	内科
午後	医師	安田	①, ③のみ ・乳児健診 ・予防接種 予約制 14:00~17:00	/	/	赤羽(あかば)	/
	科目	内科				内科	
夜間	医師	/	/	/	/	赤羽(あかば)	/
	科目	/	/	/	/	内科	/

(外来診療時間) 午前 9:00~11:30 午後 2:00~4:00 夜間 5:30~7:30

《訪問診療》		火	水	木	金
午前	野口	/	/	/	/
午後	安田	寺師	宮地①③, 松井②④	安田②④	



★平成28年度分の特定健診受診券の送付が開始されています。
お手元に届きましたらぜひ受診下さい。予約不要です。お待ちしております。

介護のご相談は、
**厚生会 ケアフラン
センター日野**
☎581-4093

ヘルパー派遣のご用命は、
**ヘルパーステーション
コスモス日野**
☎587-6292

看護のご用命は、
**ひのだい訪問看護
ステーション**
☎582-7110

お薬は、
**ひのだい
4丁目薬局**
☎581-2011