

健康ひの

2018年
3月
第359号

発行：三多摩健康友の会 日野支部
連絡先：日野台診療所(日野市日野台 4-26-16)
電話 042-581-6175 FAX042-581-4070
ホームページ：「健康友の会日野支部」で検索



新春のつどい盛大に開催

三多摩健康友の会日野支部の「新春のつどい」が2月22日、ひの社会教育センターで60名が参加して開かれました。お琴と尺八の演奏が始まり、平野支部長の開会挨拶の後、三多摩健康友の会会長・窪田之喜さん、日野台診療所所長・宮地秀彰さん、コスモス日野管理者・時田千枝子さん、ケアプランセンター日野・江本佐代さん、市議会議員の清水とし子・岡田じゅん子さんから挨拶をいただきました。
各ブロックから、体操や歌などが披露され、最後に「今年も、安心して過ごせる地域づくりに向けて、楽しく元気に過ごしましょう」との中川副支部長の閉会挨拶で幕を閉じました。

春のハイキング案内

八重山・能岳(543m)

※いつ：4月18日(水)

※コース：JR上野原駅—

＜バス＞—大堀—上野原中学校前野—八重山—能岳—往路を

下山—JR上野原駅

※歩行時間：3時間半

※参加費：100円

(JA旅行傷害共済掛金)

※参加申し込み：保泉 勇

☎042-583-1186

※締切：3月31日

北ブロック健康チェック

日時：3月23日(金)午後2時～4時

場所：多摩平の森・ユリの木集会所

≡≡≡講座「糖尿病の予防と対処」

お話：寺師聖吾先生(日野台診療所・糖尿病専門医)

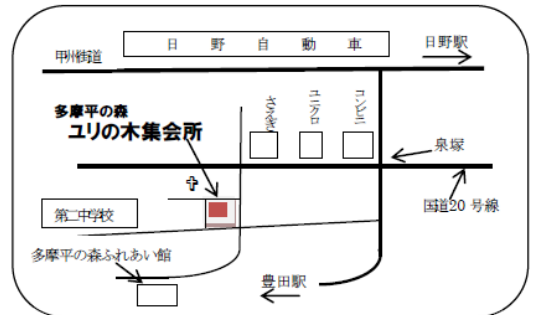
チェック項目

▽骨密度▽体組成

▽血管年齢▽血圧

▽物忘れ度チェック

◆看護師さん、
ケアマネさんによる医療・介護
相談



カタクリ

市民要求実現へ一歩前進

市議選結果

▼多数激戦の市議選が終わった。ごみ袋代の値上げ、地区センター利用有料化など市民に新たな負担を押し付ける「第5次行政改革」にストップをかけるかどうか、そしてアベ政権が「憲法9条に自衛隊を書き込む」ことを許すかどうかも大きな争点となった。▼結果は、共産党5人全員当選、立憲民主が初当選するなど「護憲派」といわれる議席が増えた。一方、自公は、自民系2人が落選して11議席に後退、また市民クラブ(都民ファースト)も現職2人が落選して、与党派は後退▼この結果は、市議会での力関係が変化し、市民要求実現や健康友の会の「住みよい地域づくり」にとって、一歩前進となったといえよう。それだけではなく、自民片山議員の「日野から憲法改正の勢力を増やす」という演説への反撃となった。▼議会の要求実現めざして力を尽くしたい。
(平野)



一緒に

◎催し/▼場所	日にち	時間	連絡先	
◎太極拳				
▼多摩平の森ふれあい館	3月	17, 31日(土)	午前9時~12時	鮎澤 090-3809-4761
	4月	14, 21, 28日(土)		
▼第二武蔵野台地区センター	3月	3, 10, 17, 24日(土)	午前10時~12時	山本 592-0850
	4月	7, 14, 21, 28日(土)		
◎セラバンド体操				
▼第二武蔵野台地区センター	毎月第4月曜日	午前10時~11時半	山本 592-0850	
▼落川地区センター	毎月第1, 3月曜日	午後2時~3時	中馬 591-3286	
▼南平駅西交流センター	3月	22日(木)	午前10時半~12時	佐藤 591-6701
	4月	26日(木)		
▼高幡台団地 74号棟集会所	毎月第3木曜日	午後1時半~3時	片山 593-4101 須崎 090-8487-4469	
▼豊田コミュニティハウスアウル	毎月第1, 3火曜日	午前10時~	安藤 514-9849	
▼ゆのした市民交流センター	3月 19日(月)	午前10時半~11時半	大間知 585-0700	
▼多摩平ゆりの木集会所	毎月第1, 第3水曜日	午後2時~3時半	桐本 583-6953	
▼日野台1丁目地区センター	毎月第2, 第4水曜日	午後2時~3時半	成舞 090-5490-2581	
▼日野台2丁目地区センター	毎週木曜日	午後2時~3時半	村松 581-6015	
◎ゆるゆる健康体操				
▼万願荘地区センター	4月11日(水)	午後2時~	保泉 583-1186	
◎絵の会"トマト"				
▼豊田地区センター	3月 19日(月)	午後1時半~4時	柏淵 584-7338	
◎マージャンサークル				
▼コミュニティハウス・アウル	毎月第1土曜日	午後1時半~	安藤 514-9849	
◎たまり場				
▼コミュニティハウス・アウル	3月24日(土) 映画鑑賞 アニメ「この世界の片隅で」	午後1時半~	安藤 514-9849	

日野台診療所診療体制 ☎042-581-6175

《外来》		月	火	水	木	金	土
午前	科目	内科	内科 小児科	内科 小児科	内科 小児科	内科 小児科	内科
午後	科目	内科	★	/	/	内科	/
夜間	科目	/	/	/	/	内科	/

(外来診療時間)

午前 9:00~11:30 午後 2:00~4:00 夜間 5:30~7:30

★1, 3週のみ

・乳児健診・予防接種予約制 14:00~17:00

《訪問診療》	火	水	木	金
午前	○	/	/	/
午後	○	○	○	○

「短歌のひびき」⑱ 赤塚 堯 (上田在住)

トランプも金正恩も人間ならば
触れてはならぬ核のボタンに

*オリンピックで一時的に融和状態になったが
朝鮮半島は再び緊張感が漂い始めている。武
力衝突になれば核戦争になり日本を含めて数
百万人の犠牲者が出ると予想されている。こ
んなこと絶対にあつてはならない。