

健康ひの

2018年
4月
第360号

発行：三多摩健康友の会 日野支部
連絡先：日野台診療所(日野市日野台 4-26-16)
電話 042-581-6175 FAX042-581-4070
ホームページ：「健康友の会日野支部」で検索

戦争反対に垣根無し

友の会 3000万人署名に全力

セラバンド、おそぼの会などでも

西ブロック

アウルで行っているマジジャン教室、セラバンド体操、おそぼの会などでも参加者に署名をお願いしています。セラバンドの「お茶会」では政治のひどさに話が沸騰。年金や医療など生活に関することではとくに話がはずみます。アウル9条の会は毎週火曜日夕方、豊田駅南口で「憲法改悪反対」行動の「スタンディング」をやっています。ここでも署名を集めています(写真)。

署名数はまだ85筆ですが、森友問題で政治への関心も高くなっています。目標達成へ全力をあげています。

一人で125筆

南ブロック 佐藤政年さん

いつでもどこでも署名用紙を持って歩き、街で会った初対面の人にも気軽に声をかけています。「戦争反対」に垣根はない」と佐藤さんは言います。



安倍9条改憲 NO! 憲法を生かす全国統一署名

健康友の会日野支部は5月3日までに、1800筆をめざしています。ぜひご協力ください。

春のハイキング Part2 東丹沢・弘法山ミニミニ縦走

- ※いつ:5月25日(金)
- ※コース:小田急線秦野駅——浅間山——権現山——弘法山——吾妻山——鶴巻温泉駅
- ※歩行時間:2時間半
- ※参加費:100円
(JA 旅行傷害共済掛金)
- ※参加申し込み:保泉 勇
☎042-583-1186
- ※締切:4月30日

カタクリ

財務省 元国税庁長官
元理財局長 佐川宣寿 様

前略

六十三枚の領収書を、例年のように、日付順に並べ、日付、氏名、支払先の医療機関名、金額を一つひとつリストに記載し、金額を合計しました。医療費は今年も一〇万円を超え、還付金が受けられることになりました。還付金はたかだか750円ですが、領収書をきちんと保管し、正しく計算した甲斐がありました。ただ、所得が少ないので、還付金は2600円に増えることになりました、ありがたいことです。

還付金を差し引いても支払った医療費が十一万円、健康保険税を合わせると二十四万円は、低所得者には相当の負担です。医療費無料化、無差別平等の医療制度の実現を望んでいます。五年間領収書を改ざんせずに保管しており、刑事訴追を受ける恐れはないので、いつでも真実を証言させていただきます。

早々
関戸真一



ご一緒に

◎催し/▼場所	日にち	時間	連絡先	
◎太極拳				
▼多摩平の森ふれあい館	4月	14, 21, 28日(土)	午前9時~12時	鮎澤 090-3809-4761
	5月	12, 19, 26日(土)		
▼第二武蔵野台地区センター	4月	7, 14, 21, 28日(土)	午前10時~12時	山本 592-0850
	5月	5, 12, 19, 26日(土)		
◎セラバンド体操				
▼第二武蔵野台地区センター	毎月第4月曜日	午前10時~11時半	山本 592-0850	
▼落川地区センター	毎月第2, 4月曜日	午後2時~3時	中馬 591-3286	
▼南平駅西交流センター	毎月第4木曜日	午前10時半~12時	佐藤 591-6701	
▼高幡台団地 74号棟集会所	毎月第3木曜日	午後1時半~3時	片山 593-4101 須崎 090-8487-4469	
▼豊田コミュニティハウスアウル	毎月第1, 3火曜日	午前10時~	安藤 514-9849	
▼ゆのした市民交流センター	4月	16日(月)	午前10時半~11時半	大間知 585-0700
	5月	21日(月)		
▼多摩平ゆりの木集会所	毎月第1, 第3水曜日	午後2時~3時半	桐本 583-6953	
▼日野台1丁目地区センター	毎月第2, 第4水曜日	午後2時~3時半	成舞 090-5490-2581	
▼日野台2丁目地区センター	毎週木曜日	午後2時~3時半	村松 581-6015	
◎ゆるゆる健康体操				
▼万願荘地区センター	5月9日(水)	午後2時~	保泉 583-1186	
◎絵の会"トマト"				
▼豊田地区センター	4月	16日(月)	午後1時半~4時	柏淵 584-7338
	5月	21日(月)		
◎マージャンサークル				
▼コミュニティハウス・アウル	5月はお休み	午後1時半~	安藤 514-9849	
◎たまり場				
▼コミュニティハウス・アウル	4月28日(土) マージャン	午後1時半~	安藤 514-9849	

日野台診療所2018年5月診療体制 ☎042-581-6175

《外来》	月	火	水	木	金	土	
午前	医師	寺師	宮地/安田	宮地	宮地/寺師	宮地/安田	下記★2 参照
	科目	内科	内科 小児科	内科 小児科	内科 小児科	内科 小児科	内科
午後	医師	安田	下記★1 参照	/	/	赤羽(あかば)	/
	科目	内科				内科	

★1: ①、③のみ ・ 乳児健診・予防接種予約制 14:00~17:00 ★2: 比嘉①③ 松井②安田④
 (外来診療時間) 午前 9:00~11:30 午後 2:00~4:00 夜間 5:30~7:30 ※夜間は金曜のみ

《訪問診療》	火	水	木	金
午前	野口	/	/	/
午後	安田	寺師	宮地①③, 松井②④	安田②④

医師: 赤羽
 科目: 内科

介護のご相談は、 健生会 ケアフラン センター日野 ☎581-4093	ヘルパー派遣のご用命は、 ヘルパーステーション コスモス日野 ☎587-6292	看護のご用命は、 ひのだい訪問看護 ステーション ☎582-7110	お薬は、 ひのだい 4丁目薬局 ☎581-2011
--	---	---	--