

健康ひの

2018年
8月
第364号

発行：三多摩健康友の会 日野支部
連絡先：日野台診療所(日野市日野台 4-26-16)
電話 042-581-6175 FAX042-581-4070
ホームページ：「健康友の会日野支部」で検索

日野台診療所 所長 宮地先生から寺師先生に

6月より日野台診療所の所長を務めさせていただくことになりました。所長という重責に身の引き締まる思いであります。

長年日野台診療所で外来、往診をさせていただいてきましたが、これからは所長としても少しでもお役に立てればと、思っております。

まだまだ至らない点多々あるかと思いますが、診療所スタッフと共に皆様により良い医療を提供していけるように努めて参ります。



友の会日野支部総会で挨拶される
寺師聖吾 新所長

る所存です。

皆様のご指導、ご鞭撻をどうぞ
よろしくお願い申し上げます。

2018年7月

寺師聖吾

このたび中堅、実力の寺師聖吾先生に、日野台診療所所長の任を担っていただけることになりました。

1986年からの2年間と、2008年からの10年間に渡り、所長を勤めさせていただきました。患者さんや友の会の皆様とともに歩み成長させていただいたと実感しています。深く感謝申し上げます。

勤務は継続いたします。寺師先生を支え診療所スタッフと充実した診療を追求し、皆様とともに誰もが安心して住み続けられる街づくりを目指していく所存です。

宮地秀彰

カタクリ

介護保険料が8千円アップ!

▼介護保険制度は2000年に、介護が必要になれば誰でも受けられる、「介護の社会化」を進めるものとしてスタート。現在は、介護自殺や介護殺人、介護離職など深刻な事態が進んでいる。国の社会保障費の削減が大きく影響している。一方、高齢者が払う介護保険料は、当初の月2911円から昨年の5514円に大幅に引上げ。筆者にも年8千円アップの通知。▼国は軍事費を毎年増やし、過去最高の5兆1911億円。そのうちの1つが、「北朝鮮の脅威」を理由に、2基・6千億円もするミサイル迎撃システム「イージス・アショア」の米国からの購入。▼スウェーデン・ストックホルム大学教授が「100年戦争していないから軍事費がかからず、福祉や医療、教育を充実できた」との説明を思い出す。また、コストリカでは軍隊をなくし、軍事費を医療や福祉・教育に振り向けた国づくりが進んでいるという。▼朝鮮半島情勢が平和の方向に進みつつある今こそ、軍事費を減らして、介護・医療など社会保障に回せと声を大にしたい。

(平野)



反核、反戦、平和への思い熱く

反核平和マラソン 走りました

国連で「核兵器禁止条約」が採択されて一年となる7月7日、「反核平和マラソン」が行われ、今年も走ってきました。

記録的な豪雨で被害を受けた地方の方には申し訳ない様なさわやかな日和に恵まれ、沿道の人に反核・平和をアピールし、



激励を受ける光景が沢山ありました。特に今年は蛍光・カナリアイエローの揃いのTシャツで注目を引きました。

このマラソンは競争ではなく、平和行進のランニング版でゆっくり皆一緒に走るので18キロの道のりも楽しいです。(保泉)

原水爆禁止世界大会へ

核兵器禁止条約が国連で採択されてから1年。この夏の原水爆禁止世界大会・広島に日野から5名の代表団が参加します。

「短歌のひびき」 ㊸

赤塚 堯 (上田在住)

敗戦時国民学校一年生 鬼やんま追い野原駆けていた

昭和二十年八月十五日、帝国日本は無条件降伏し戦争は終わった。玉音放送があり大人たちは敗戦に涙を流した。国民学校一年生だった私は疎開先の茨城でトンボ採りに夢中になっていた。



7月20日、代表参加者の激励をこめて、今年も平和行進が行われました。(写真)

9月30日(日)に、日野からの参加者5名の報告と、核兵器廃絶国際キャンペーン(ICAN・アイキャン)国際運営委員川崎哲さんのお話を聞く「平和の集い」が七生公会堂で午後1時半〜

4時(開場12時)に開催されます。

核兵器禁止条約の採択をリードした功績でノーベル平和賞を受賞したICANの川崎哲さんが「核兵器禁止条約で変わる世界 日本はどうする」と題し、核なき世界の展望をお話しいたします。どうぞご期待を。

参加費は500円です。皆様、是非ご参加ください。

米軍占領下で、戦争も基地もない沖縄をめざした人々の想いをいま、見つめなおす

友の会日野支部協賛
ドキュメンタリー映画
「OKINAWA1965」

日時：8月26日(日)
①午後1時30分～3時15分
②午後4時～5時45分

場所：生活・保健センター講座室

チケット：前売 1,000円
当日 1,200円

中・高生
500円

**南7ロック程久保班
100m優勝祝いと暑気払い**

南ブロック太極拳サークル会員の金森豪さんが、今年度の東京都障害者スポーツ大会陸上100m競技で優勝され、その祝勝会を兼ねて7月14日午後、高幡駅前で昼食会を行いました。

お母様からは「程久保地域のみなさまに支えられてここまで頑張ってこられました」との感想をいただき、参加者から労いのお花とケーキを記念に差し上げました。その後カラオケで35度の暑気払いしました。

(程久保・山本)



一緒に

◎催し/▼場所	日にち	時間	連絡先	
◎太極拳				
▼多摩平の森ふれあい館	8月	18, 25日(土)	午前9時~12時	鮎澤 090-3809-4761
	9月	1, 15, 22日(土)		
▼第二武蔵野台地区センター	8月	4, 18, 25日(土)	午前10時~12時	山本 592-0850
	9月	1, 8, 15, 22日(土)		
◎セラバンド体操				
▼第二武蔵野台地区センター	毎月第4月曜日	午前10時~11時半	山本 592-0850	
▼落川地区センター	毎月第2, 4月曜日 8月お休み	午後2時~3時	中馬 591-3286	
▼南平駅西交流センター	8月	23日(木)	午前10時半~12時	佐藤 591-6701
	9月	27日(木)		
▼高幡台団地 74号棟集会所	毎月第3木曜日	午後1時半~3時	片山 593-4101 須崎 090-8487-4469	
▼百草団地商店街 2階集会所	8月	21日(火)	午後10時~12時	須崎 090-8487-4469 佐藤 禮子 593-1452
	9月	日(火)		
▼豊田コミュニティハウスアウル	毎月第1, 3火曜日 8月お休み	午前10時~	安藤 514-9849	
▼ゆのした市民交流センター	7月	23日(月)	午前10時半~11時半	大間知 585-0700
	8月	13日(月)		
▼多摩平ゆりの木集会所	毎月第1, 第3水曜日 8月は第1, 第5水曜日	午後2時~3時半	桐本 583-6953	
▼日野台一丁目地区センター	毎月第2, 第4水曜日 8月お休み	午後2時~3時半	成舞 090-5490-2581	
▼日野台二丁目地区センター	毎週木曜日 8月お休み	午後2時~3時半	村松 581-6015	
◎ゆるゆる健康体操				
▼万願荘地区センター	9月お休み	午後2時~	保泉 583-1186	
◎絵の会"トマト"				
▼豊田地区センター	8月	20日(月)	午後1時半~4時	柏淵 584-7338
	9月	日(月)		
◎マージャンサークル				
▼コミュニティハウス・アウル	毎月第1土曜日	午後1時半~	安藤 514-9849	
◎たまり場				
▼コミュニティハウス・アウル	8月お休み		安藤 514-9849	

健康チェック各地で開かれる

中ブロック

中ブロックでは、7月19日(木)午後2時から東神明地区センターで健康チェックを行い、スタッフを含めて23名が参加しました。

ミニ学習講座では講師の新堀元樹さん(医療法人健生会・理学療法士)から腰痛・腰の痛みの原因とその対策をわかりやすくお話しして頂き、実際に体を動かして効果を確かめました。

健康チェックでは、日野台診療所看護師さん2名、ヘルパーステーション・コスモス日野から2名、また他ブロック役員や地元の会員さんがスタッフとして臨み、参加者からは安心した表情も見られ、スタッフからは楽しかったとの感想も寄せられました。

この中で一人の参加者が入会しました。

南ブロック・落川班

7月9日、落川地区センターで行われた健康チェックにはスタッ

フを含めて26人が参加、はじめに「地域包括支援センターもぐさ」の鈴木織子所長さんから介護認定のお話をうかがいました。

その後、握力測定、骨密度測定、物忘れ度チェックを行いました。

参加者のうち1名の方に友の会に入会していただきました。

代表派遣のための カンパのお願い

9月に横浜で開かれる「全日本民医連共同組織活動交流会」と11月に熱海で開かれる「高齢者大会」に友の会日野支部から代表を派遣します。

介護や医療費の負担増、年金削減など生活の厳さが増す昨今ですが、大会成功のためにご協力をお願い申し上げます。

封筒を同封しましたので、友の会日野支部の役員か、日野台診療所など健生会の事業所にお預けください。

日野台診療所2018年9月診療体制 ☎042-581-6175

《外来》		月	火	水	木	金	土
午前	医師	寺師	宮地/安田	宮地	宮地/寺師	宮地/安田	下記★2 参照
	科目	内科	内科 小児科	内科 小児科	内科 小児科	内科 小児科	内科
午後	医師	安田	下記★1 参照	/		赤羽(あかば)	/
	科目	内科				内科	

★1：①、③のみ ・乳児健診・予防接種予約制 14:00~17:00 ★2：比嘉①③ 松井②安田④
 (外来診療時間) 午前 9:00~11:30 午後 2:00~4:00 夜間 5:30~7:30 ※夜間は金曜のみ
 医師：赤羽
 科目：内科

《訪問診療》		火	水	木	金
午前	野口	/			
午後	安田	寺師	宮地①③, 松井②④		安田②④

介護のご相談は、
健生会 ケアフラン
センター日野
 ☎581-4093

ヘルパー派遣のご用命は、
ヘルパーステーション
コスモス日野
 ☎587-6292

看護のご用命は、
ひのだい訪問看護
ステーション
 ☎582-7110

お薬は、
ひのだい
4丁目薬局
 ☎581-2011