

健康ひの

2019年
1月
第369号

発行：三多摩健康友の会 日野支部
連絡先：日野台診療所(日野市日野台 4-26-16)
電話 042-581-6175 FAX042-581-4070
ホームページ：「健康友の会日野支部」で検索

生きる喜びが沸く年に！

日野支部 支部長 平野 稔
明けましておめでとうござい
ます。

昨年は地震・豪雨・台風などの自然災害が多かった上に、猛暑で外出も危険な状況で、漢字は「災」でした。

同じ「災」でも、早々の消費増税宣言、憲法9条改悪、沖縄・辺野古への土砂投入等々でのアベ自公政権の暴走は、「人災」といつても過言ではありません。

消費増税の一方で、大企業の法人税減税と後期高齢者医療保険料引上げをやるというのですから、たまったものではありません。

でも希望はあります。夏の参院選で庶民イジメの増税、福祉切捨てにストップをかけられる可能性があるのでから。

会員のみなさん！
力をあわせて、今年を“生きる喜びが沸く年に”しようではありませんか！

友の会日野支部

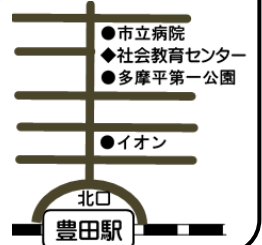
新春のつどい

◆日時 1月17日(木)
午後2時～4時

◆場所 ひの社会教育センター

◆参加費 無料

★会員はどなたでも参加できます。
お誘い合わせてご参加ください。



日野台診療所 所長 寺師聖吾

新年明けましておめでとうござい
ます。皆様におかれましてはつ
つがなく新年をお迎えのこと
とお慶び申し上げます。

昨年6月に前所長の宮地先生より日野台診療所の所長を引き継いで半年が過ぎました。この間に、健康講座や健康祭りで自分の専門である、糖尿病についてのお話をさせていただきました。今後も皆様に糖尿病をよく知っていただくために、お話を
する機会をできるだけ多く作っ
ていきたいと思っております。

(2面へつづく)

カタクリ

消費税10%ストップを！

▼アベ自公政権は10月から消費税を10%にするといいい、マスコミも当然のように報道している。他方で、消費に「万全の対策をとる」ため、ポイント還元、プレミアム付き商品券発行、軽減税率などを実施するという。▼何のことはない、過去の消費増税で景気が落ち込んだことを認め、その対策をやるに過ぎない。しかもその対策は短期で終了するが、10%の消費税はずっと続く。景気の落ち込みを心配して増税分を戻すくらいなら増税そのものをやめるべきだ。▼消費税導入後30年、当初「高齢者福祉など社会保障の充実」が目的といていた。が、社会保障費は毎年削りながら、法人税は引き下げてきた。実態は、消費税収の8割が法人税減収の穴埋めになっている(消費税収372兆円、法人減税291兆円)。▼わが家の家計簿でも、年々消費税が増えて年3万円となり、年金が減らされるなか大きな重しとなっている。要するに、買いたいものも買えなくなっているのだ。なんととしても、10%へのアップは阻止したい。膨大な内部留保を貯め込んでいる大企業から応分の税金を取り、消費税そのものをなくしたいのが本心だが。

(平野)



日野台診療所では昨年6月に電子カルテへ移行しましたが、これにより立川相互病院との連携がこれまで以上に取りやすくなり、立川相互病院へ紹介した患者様の状況も確認しやすくなりました。

11月には人事異動により大日向師長から鈴木師長への交代がありました。これまでと同様に安心・安全の医療を皆様にお届けすべく新師長、事務長はじめスタッフ一同で取り組んでいく所存です。

本年も、各事業所のスタッフ一同、そして友の会の皆様

と共に健康を守る取り組みをさらに進めていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。



日野支部会員 過去最高1878名に

友の会日野支部は、昨年9月から12月まで取り組んだ仲間増やし「月間」で80名近くの入会者を迎え、会員数は過去最高の1878名となりました(12月25日現在)。

健康チェックやセラバンド体操、日野台診療所への

「短歌のひびき」 ⑳ 赤塚 堯 (上田在住)

霜に耐え白薔薇が咲く初日浴び背筋伸ばして生き生きとして
真つ白に霜の降りた庭に白い花をつけてバラが咲いていま
す。新しい年の日の出を浴びて生き生きとしています。寒さ
の中、まるでほほ笑んでいるように。迎えた年が希望のもて
るものにしたいですね。

お詫びと訂正

前号で脱字がありました。お詫びして訂正します。
朝の陽に掌かざし透かし見るほんのり赤いまだまだ生きる

「送迎」など多彩な活動に大きな期待が寄せられました。みなさんのご協力に心から感謝いたします。

ひのだい健康まつり開催

12月1日、ひのだい健康まつりが、日野台公園の改造工事のため日野台地区センターの中で開催され、友の会役員、日野台診療所、ひのだい4丁目薬局、ひのだい訪問看護ステーション、コスモス日野の職員などのスタッフ含めて73人が参加しました。

また今年は、包括支援セン



ターあいりんや日野台郵便局の職員の方にも参加いただきました。



国保値上げ条例が可決 値上げ中止を求める請願 は不採択に

国保税を来年4月から一人当たり平均年5000円値上げする条例案が12月18日の市議会最終日に、可決されました。また、2800筆を超す署名を添えて提出された「国保税の値上げ中止を求める請願」は不採択となりました。

健康友の会など「国保をよくする日野市民の会」は、市民の願いに背をむけた国保値上げに強く抗議するとともに、連続値上げを許さない運動に引き続き全力をあげます。

署名2818名(最終)
ご協力ありがとうございました。

東ブロック望年会

東ブロックでは12月12日、万願荘地区センターで11名が参加し望年会を開催。恒例の催しで、会報配達者の集い、健康体操参加者の懇親会、新入会者歓迎会などを包含してのつどいです。

いつもの体操を短時間で切り上げ、先ずは乾杯。おしゃべりタイム、全員スピーチ、アカペラうたごえと楽しみファーストのプログラムです。

1月から会報の袋詰め拠点地域に移転するので、平野支部長から報告と新たな活動参加の呼び掛けもあり、全員スピーチではハイキングに参加した時の楽しかったことなどがこもごも語られました。

新入会者からはこれから友の会の活動に参加してゆきたいの思ひも話されました。



一緒に

◎催し/▼場所	日にち	時間	連絡先	
◎太極拳				
▼多摩平の森ふれあい館	1月	5, 12, 19日(土)	午前9時~12時	鮎澤 090-3809-4761
	2月	2, 16, 23日(土)		
▼第二武蔵野台地区センター	1月	12, 19, 26日(土)	午前10時~12時	山本 592-0850
	2月	2, 9, 16, 23日(土)		
◎セラバンド体操				
▼第二武蔵野台地区センター	毎月第4月曜日	午前10時~11時半	山本 592-0850	
▼落川地区センター	1月	14, 28(月)	午後2時~3時	中馬 591-3286
	2月	11, 25(月)		
▼南平駅西交流センター	1月	24日(木)	午前10時半~12時	佐藤 591-6701
	2月	28日(木)		
▼高幡台団地 74号棟集会所	毎月第3木曜日	午後1時半~3時	片山 593-4101 須崎 090-8487-4469	
▼百草団地商店街 2階集会室	毎月第3火曜日	午後10時~12時	須崎 090-8487-4469 佐藤 禮子 593-1452	
▼豊田コミュニティハウスアウル	毎月第1, 3火曜日 1月は第3のみ	午前10時~	安藤 514-9849	
▼ゆのした市民交流センター	1月	21日(月)	午前10時半~11時半	大間知 585-0700
	2月	18日(月)		
▼多摩平ゆりの木集会所	毎月第1, 第3水曜日	午後2時~3時半	桐本 583-6953	
▼日野台一丁目地区センター	毎月第2, 第4水曜日	午後2時~3時半	成舞 090-5490-2581	
▼日野台二丁目地区センター	毎週木曜日	午後2時~3時半	村松 581-6015	
◎ゆるゆる健康体操				
▼万願荘地区センター	2月 13日(水)	午後2時~	保泉 583-1186	
◎絵の会"トマト"				
▼豊田地区センター	1月	21日(月)	午後1時半~4時	柏淵 584-7338
	2月	18日(月)		
◎マージャンサークル				
▼コミュニティハウス・アウル	毎月第1土曜日	午後1時半~	安藤 514-9849	
◎たまり場				
▼コミュニティハウス・アウル	1月 お休み	午後2時~4時	安藤 514-9849	

元気をいただいた 高齢者会員訪問



南ブロックでは、12月15日から、内海トミさん(105歳)を筆頭に、豊田さん(98歳)、木下正次さん(93歳、写真)を恒例のシクラメンを持参して訪問しました。

内海さんには介護なさっている娘さんを介してお花をお渡ししました。

木下さんからは療養中のご夫人(三千代様)の短歌を託されました。

「吾が人生つらく苦しき事もあれ 総括すれば満ち足りてあり」。

今は正次さんが毎日



歌い続けて31年

12月22日に「しあわせコーラスクリスマスコンサート」が行われました。

高齢者が集まって歌い続けて31年。今年も程久保の地元での小コンサート

病室で夫人に1000回のマッサージュをなさっています。

程久保・山本

会員限定の大腸がん無料検診
1月から実施!
 1回200円→無料
 期限:1月~3月末まで

☆会員の方は漏れなく受診を
 ☆非会員のお知り合いにぜひご紹介を
 ☆問い合わせはお近くの友の会役員まで

北ブロック
健康チェックご案内
 ◆1月22日(火)
 ◆多摩平の森ユリの木集会所

ンサートでしたが部員20名を含め60の方達がクリスマスソングや昔懐かしい童謡を参加者全員で歌いました。港区、練馬区からもお出かけいただき、心が一つになった楽しい1日でした。

日野台診療所2019年2月診療体制 ☎042-581-6175

《外来》		月	火	水	木	金	土
午前	医師	寺師	宮地/安田	寺師	宮地/寺師	安田	下記★2 参照
	科目	内科	内科 小児科	内科	内科 小児科	内科	内科
午後	医師	安田	下記★1 参照	/		赤羽(あかば)	/
	科目	内科				内科	

★1: ①、③のみ ・乳児健診・予防接種予約制 14:00~17:00 ★2: 比嘉①③ 松井②安田④
 (外来診療時間) 午前 9:00~11:30 午後 2:00~4:00 夜間 5:30~7:30 ※夜間は金曜のみ
 医師: 赤羽
 科目: 内科

《訪問診療》		火	水	木	金
午前		野口	/	/	/
午後		安田①③、宮地②④	寺師	松井②④	安田②④

介護のご相談は、
衛生会 ケアフラン
センター日野
 ☎581-4093

ヘルパー派遣のご用命は、
ヘルパーステーション
コスモス日野
 ☎587-6292

看護のご用命は、
ひのだい訪問看護
ステーション
 ☎582-7110

お薬は、
ひのだい
4丁目薬局
 ☎581-2011